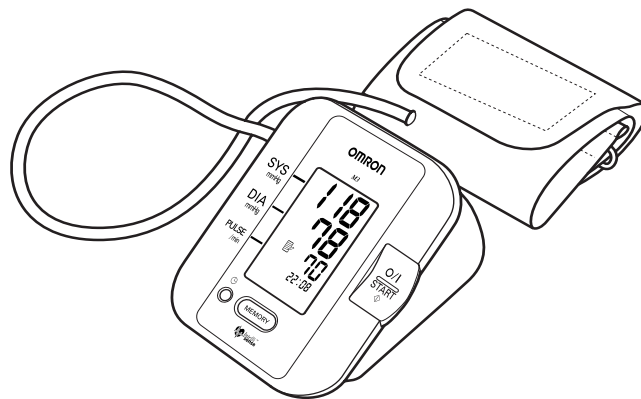


OMRON



**Digital automatisk blodtrycksmätare
Modell M3 IntelliSense**

• **Bruksanvisning**

SV



A Good Sense of Health

IM-HEM-7051-E-01-07/05

Innehåll

Innehåll	2
Inledning	3
Viktig säkerhetsinformation	4
1. Översikt	5
2. Förberedelse	8
2.1 Sätta i/byta batterier.....	8
2.2 Ställa in datum och tid.....	10
2.3 Justera inställningarna	13
3. Använda enheten	14
3.1 Sitt korrekt när du mäter.	14
3.2 Sätta på armmanschetten	16
3.3 Mäta	18
3.4 Anvisningar för särskilda tillstånd.....	22
3.5 Använda minnesfunktionen.....	23
4. Snabbstart	26
5. Hantera fel och problem	27
5.1 Felmeddelanden	27
5.2 Felsökning.....	29
6. Underhåll och förvaring	31
7. Tillval	34
8. Tekniska data	35
9. Bra att veta om blodtryck	37

Inledning

Tack för att du valt OMRON R3 Intellisense blodtrycksmätare för överarmen.

OMRON M3 Intellisense är en helautomatisk blodtrycksmätare som fungerar enligt den oscillometriska principen. Den mäter ditt blodtryck och din puls enkelt och snabbt. Tack vare den avancerade "IntelliSense"-tekniken styr mätaren uppumpningen av manschetten utan att någon förinställning av trycket eller upprepad uppumpning behövs.

Enheten sparar också upp till 42 mätomgångar i minnet och räknar ut ett medelvärde baserat på de tre senaste mätningar som tagits inom tio minuter från senaste mätningen. (Om det för denna tidsperiod endast finns två mätningar i minnet grundar sig medelvärdet på dessa två. Finns det bara en mätning i minnet för tidsperioden visas den mätningen som medelvärdet.)

Läs den här bruksanvisningen noga innan du använder enheten. FRÅGA DIN LÄKARE om du undrar över något som har med ditt blodtryck att göra.

SV

Viktig säkerhetsinformation

Rådgör med din läkare om du är gravid eller lider av arytmier eller artérioskleros.

Ändra aldrig doseringen av mediciner som din läkare ordinerat.

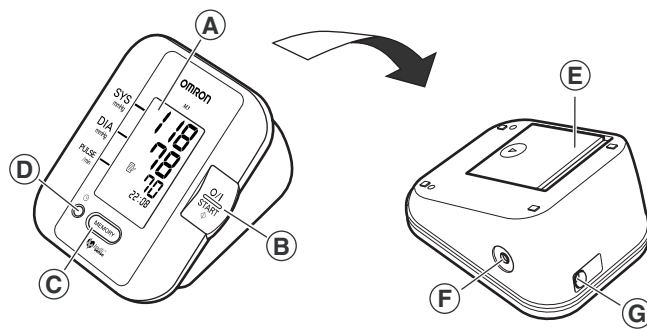
Använd M3 Intellisense endast på dig själv.

⚠ Varning!

- Lämna aldrig enheten utan uppsikt med barn eller personer som inte kan ge sitt samtycke.
- Använd inte enheten för något annat syfte än att mäta blodtrycket.
- Använd inte bärbara telefoner nära enheten. Det kan göra att det inte fungerar som den ska.
- Använd aldrig enheten i ett färdmedel som rör sig (bil, flygplan).
- Utsätt inte huvudenheten eller armmanschetten för hårda stötar eller vibrationer, och se till att inte tappa dem.
- Tänk på följande:
 - Se till att batterierna sätts i åt rätt håll.
 - Byt ut gamla batterier och sätt i nya omedelbart.
 - Ta ur batterierna om du inte ska använda enheten under en längre tid (omkring tre månader eller mer).
 - Blanda inte gamla och nya batterier.
 - Använd aldrig batterier av olika typer samtidigt.
 - Använd endast fyra brunstens- eller alkaliska "AA"-batterier till den här enheten. Använd inga andra typer av batterier.
 - Batterivätska kan läcka ut och skada huvudenheten.
- Vik inte armmanschetten eller luftslangen i onödan.
- Avlägsna luftslangen genom att dra i luftkontakten där den är ansluten till huvudenheten, och inte i själva slangen.
- Blås inte upp armmanschetten om den inte är fäst runt armen.

1. Översikt

Huvudenhet



- A. Display
- B. O/I START-knapp
- C. MEMORY-knapp (minne)
- D. SET-knapp (inställning)

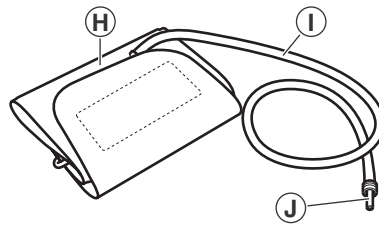
- E. Batterifack
- F. Luftjack
- G. Jack för växelströmsadapter (för växelströmsadapter som tillval)

SV

1.Översikt

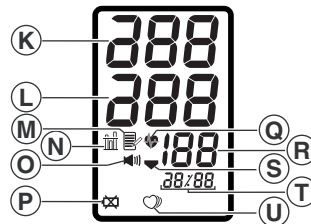
Armmanschett

Byt ut armmanschetten om luft börja läcka ut från den.
(Se Kapitel 7 "Tillval".)



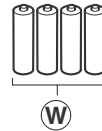
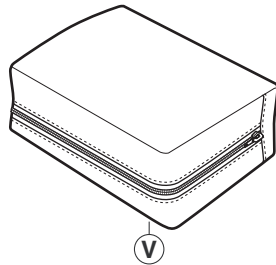
- H. Armmanschett
(storlek medium: armomkrets 22–32 cm)
- I. Luftslang
- J. Luftkontakt

Display



- | | |
|--|--|
| <p>K. Systoliskt blodtryck
 L. Diastoliskt blodtryck
 M. Minnessymbol
 (Visas när det finns värden sparade i minnet)
 N. Symbol för medelvärde
 (Visas tillsammans med värde för de tre senaste mätningarna)
 O. Signalsymbol
 P. Symbol för svagt batteri</p> | <p>Q. Hjärtslagssymbol
 1. (Blinkar under mätning)
 2. (Fortsatt blinkande när mätningen är slutförd betyder att blodtrycket ligger utanför rekommenderat värde)
 R. Visning av puls
 S. Tömningssymbol
 T. Visning av datum/tid
 U. Symbol för oregelbundna hjärtslag</p> |
|--|--|

Förpackningens innehåll



- | | |
|--|---|
| <p>V. Förvaringsfodral
 W. Fyra alkaliska "AA"-batterier (LR6)</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Bruksanvisning • Garantikort • Blodtryckspass • Blodtrycksmätarenhet |
|--|---|

SV

2. Förberedelse

2.1 Sätta i/byta batterier

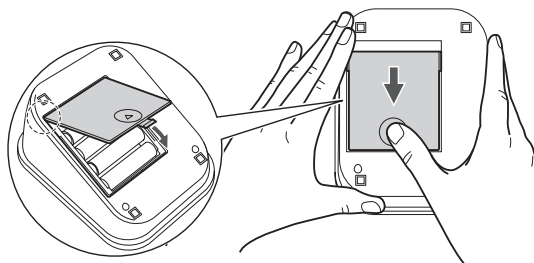
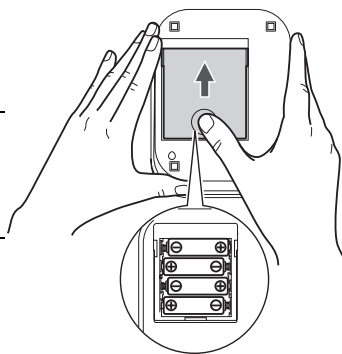
1. Vänd huvudenheten upp och ned.

2. För batteriluckan i den riktning som pilen visar genom att trycka på den räfflade delen.

3. Lägg i fyra "AA"-batterier åt det håll som visas inne i batterifacket (+ (positiv)/- (negativ)).

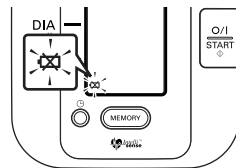
4. Sätt tillbaka batteriluckan.


För tillbaka det som bilden visar till det att det knäpper fast.





Obs! Mätvärdena finns kvar i minnet även efter att du har bytt batterier.

Batteriernas livslängd och byte



Om symbolen för svagt batteri () visas på displayen ska du byta alla fyra batterierna samtidigt.

- När symbolen för svagt batteri () börjar blinka kan du fortfarande använda enheten en kort tid. Byt ut batterierna mot nya i god tid.
- När symbolen () förblir tänd är batterierna slut. Byt ut batterierna mot nya med en gång. Stäng av enheten innan du byter batterier.
- Ta ur batterierna om enheten inte ska användas på tre månader eller mer.
- Om enheten är utan batterier i mer än 30 sekunder måste du göra om inställningen av datum/tid. Se "2.2 Ställa in datum och tid" för mer information.
- Kassera batterierna enligt gällande föreskrifter.

Fyra nya, alkaliska "AA"-batterier 1,5 V räcker till ungefär 1 500 mätningar om mätning görs två gånger per dag.

De batterier som medföljer är endast avsedda för övervakning och räcker eventuellt inte till så många som 1 500 mätningar.

SV

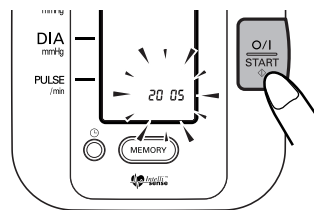
2.Förberedelse

2.2 Ställa in datum och tid

Blodtrycksmätaren sparar automatiskt upp till 42 mätningar i minnet och beräknar ett medelvärde som grundar sig på de senaste tre mätningar som gjorts inom tio minuter från sista mätningen. (Om det för denna tidsperiod endast finns två mätningar i minnet grundar sig medelvärdet på dessa två. Finns det bara en mätning i minnet för tidsperioden visas den mätningen som medelvärde.) Så här använder du minnet och medelvärdesfunktionerna:

- Ställ in rätt datum och tid i enheten innan du gör din första mätning.
- Om enheten är utan batterier i mer än 30 sekunder måste du göra om inställningen av datum/tid.

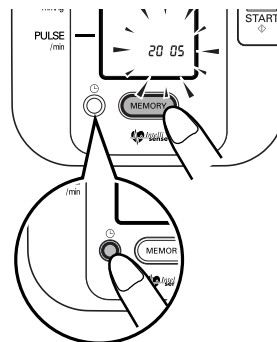
1. När du satt i batterier första gången och trycker på knappen O/I START för att slå på enheten, blinkar siffrorna för året (2005) på displayen.



2. Bläddra framåt bland siffrorna ett steg i taget genom att trycka på MEMORY-knappen.

Anm.:

- Du kan ställa in år från 2005 till 2030. Om året når 2030, återgår visningen till 2005.
- Om du håller ned MEMORY-knappen bläddras siffrorna framåt snabbt.

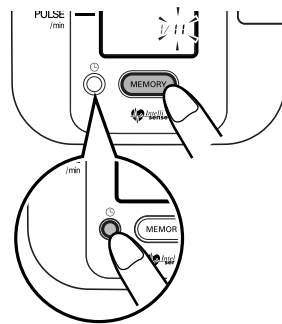


3. Bekräfta inställningen med SET-knappen när önskade siffror visas på displayen.

Du har nu ställt in året och siffrorna för månad blinkar.

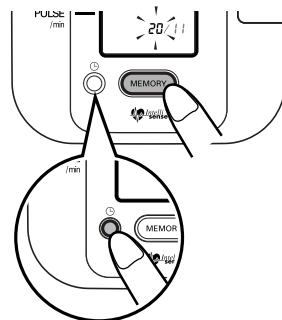
4. Upprepa steg 2 och 3 och ställ in månad.

Du har nu ställt in månad och siffrorna för dag blinkar.



5. Upprepa steg 2 och 3 och ställ in dag.

Du har nu ställt in dag och siffrorna för timmar blinkar.

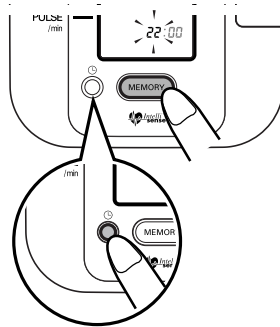


SV

2.Förberedelse

- 6.** Upprepa steg 2 och 3 och ställ in timmar.

Du har nu ställt in timmar och siffrorna för minuter blinkar.

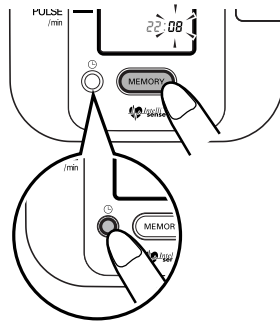


- 7.** Upprepa steg 2 och 3 och ställ in minuter.

Du har nu ställt in minuter.

Enheten stängs av automatiskt när minutinställningen är gjord.

Justera datum och tid genom trycka på SET-knappen när enheten är i standby-läge.



2.3 Justera inställningarna

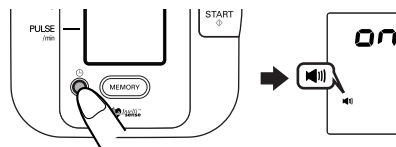
Du kan ändra alternativen för de olika inställningarna på enheten. Du gör det genom att trycka på SET-knappen och välja en inställning. Tryck sedan på MEMORY-knappen och välj alternativ för inställningen. När du har valt en inställning bekräftar du inställningen och stänger av strömmen genom att trycka på O/I START-knappen.

Signalläge

I signalläget ger enheten ifrån sig ljud under mätning samt när mätningen är avslutad.

1. Tryck på SET-knappen en gång när enheten är avstängd.

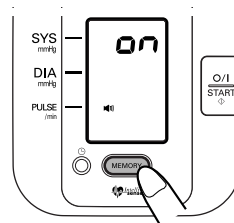
Signalsymbolen visas på displayen.



2. Tryck på MEMORY-knappen och välj "on" (på) eller "off" (av).

Inställningen växlar mellan "on" (på) och "off" (av) med varje tryck på MEMORY-knappen.

Standardinställningen är "on" (på).



3. Stäng av enheten genom att trycka på knappen O/I START när du valt den inställning du vill ha.

Anm.:

- Om du vill justera datum eller tid trycker du på SET-knappen efter det att du gjort signalinställningen och följer stegen för inställning av datum och tid (Se 2.2). Tryck på knappen O/I START för att stänga av enheten.
- Om du glömmer att stänga av enheten stängs den av automatiskt efter fem minuter.

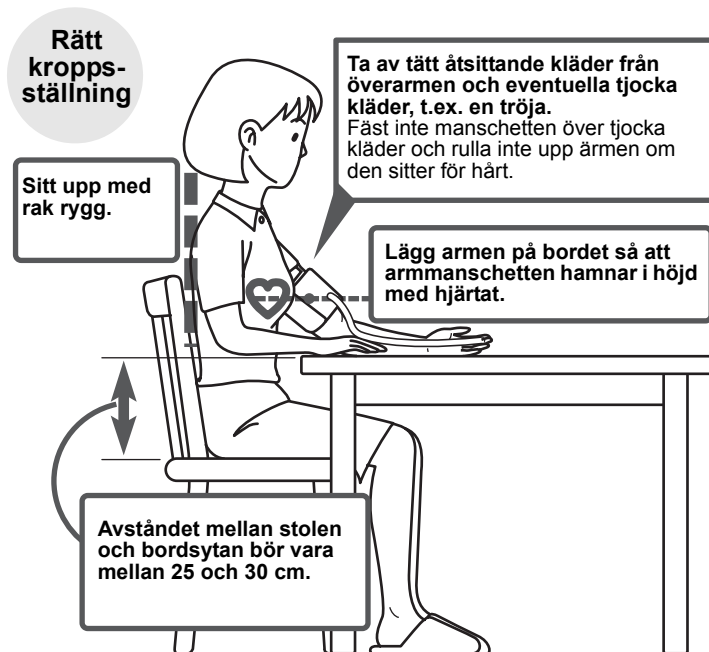
3. Använda enheten

3.1 Sitt korrekt när du mäter.

Du kan göra mätningar antingen på din vänstra eller högra arm.

Anm.:

- Du bör sitta ned och slappna av i lugn miljö när du utför mätningen. Se till att rummet inte är vare sig för varmt eller för kallt.
- Gör inga mätningar efter bad, intag av alkohol eller träning.
- Under mätningen ska du inte röra dig eller tala.



Anm.:

- Rätt kroppsställning vid mätning är nödvändigt för att du ska få korrekt resultat.
- Du bör försöka mäta blodtrycket vid samma tidpunkt varje dag. (Inom en timme efter uppvaknandet rekommenderas.)

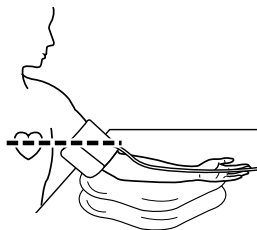
Felaktig kroppsställning

- Böjd rygg (framåtlutad)
- Korslagda ben
- I en soffa eller vid ett lågt bord så att du lutar dig framåt



Ovanstående situationer kan orsaka högre blodstrycksvärden på grund av ansträngning eller på grund av att armmanschetten befinner sig lägre än hjärtat.

Om armmanschetten befinner sig lägre än hjärtat kan du till exempel använda en kudde för att justera armens höjd.



SV

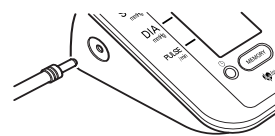
3. Använda enheten

3.2 Sätta på armmanschetten

Se till att armmanschetten sitter korrekt runt armen så att resultaten blir så exakta som möjligt.

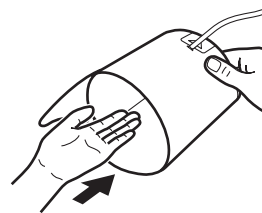
Du kan ha tunna kläder på dig när du gör en mätning. Ta emellertid av tjocka kläder, såsom tröjor, innan du gör en mätning.

1. Sätt i kontakten till luftslangen i jacket på enhetens vänstra sida.

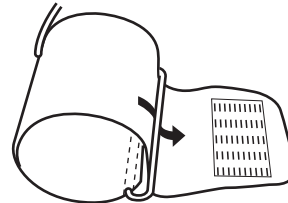


2. För in armen genom manschett-ringgen.

Luftslangen ska gå längs insidan av underarmen och i linje med långfingret.

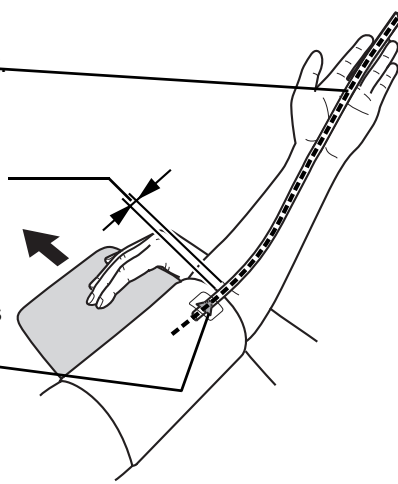


Obs! Om manschetten inte är ihopsatt, för du den ände av manschetten som är längst från slangen genom D-ringen av metall så att en ring bildas. Det släta tyget ska vara på insidan av manschetten.



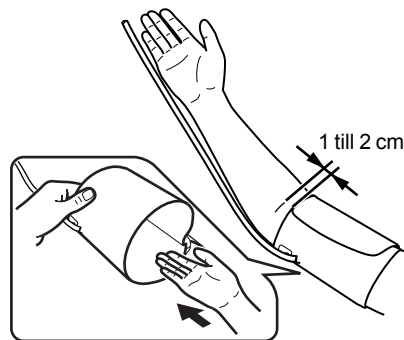
3. Håll armen rätt.

- 1) Luftslangen ska gå längs insidan av underarmen och i linje med långfingret.
- 2) Manschettens underkant ska sitta ca 1 till 2 cm ovanför armbågen.
- 3) Placera manschetten på överarmen så att den färgade markeringen (blå pil under slangen) hamnar mitt på armens insida och pekar nedåt längs armens insida.

**Så här gör du en mätning på höger arm**

Sätt på manschetten så att du har luftslangen vid sidan av armbågen.

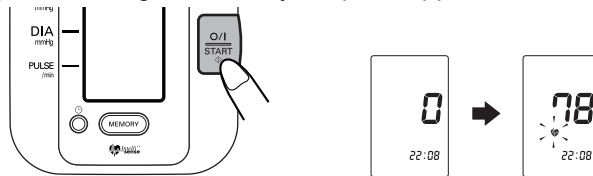
- Var noga med att du inte vilar armen mot luftslangen eller på annat sätt hindrar luftflödet till manschetten.
- Manschetten ska sitta 1 till 2 cm ovanför armbågen.

**4. Fäst kardborrbandet ORDENTLIGT när manschetten sitter rätt.**

3. Använda enheten

3.3 Mäta

1. Slå på enheten genom att trycka på knappen O/I START.



Sitt på en stol med fötterna i golvet och lägg armen på ett bord så att armmanschetten hamnar i höjd med hjärtat. Sitt stilla och prata inte under mätningen.

Under mätningen hör du ett pip (om inställningen för signal är aktiverad) i takt med dina hjärtslag.

Obs! Avbryt mätningen genom att trycka på knappen O/I START. Enheten stängs av och luften släpps ur armmanschetten.

Vanliga orsaker till felaktiga resultat

Armmanschetten sitter för löst.



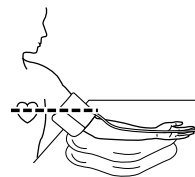
Rörelse eller prat under mätning.



Framåtlutning.



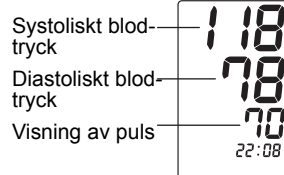
Obs! Om armmanschetten befinner sig lägre än hjärtat kan du till exempel använda en kudde för att justera armens höjd.



2. Kontrollera mätresultaten.

Enheten lagrar automatiskt blodtryck och puls i minnet. Se "3.5 Använda minnesfunktionen".

En signal hörs när mätningen är avslutad.

**Anm.:**

- Det är farligt att ställa diagnos och behandla sig själv efter de uppmätta resultaten. Följ alltid anvisningarna från din läkare.
- Vänta minst 2–3 minuter innan du gör en ny blodtrycksmätning. När du väntar lite mellan mätningarna kan artärerna återgå till det tillstånd som rådde före blodtrycksmätningen.

Viktigt!

- Om ditt systoliska eller diastoliska tryck ligger utanför standardvärdena blinkar hjärtslagsymbolen när mätresultatet visas.

Senaste forskningsrön föreslår att följande värden tillämpas som rättesnöre för högt blodtryck vid mätning i hemmet:



Systoliskt blodtryck	Över 135 mmHg
Diastoliskt blodtryck	Över 85 mmHg

SV

Dessa värden gäller för blodtrycksmätning i hemmet. Se Kapitel 9 "Bra att veta om blodtryck" för att få reda på vilka värden som gäller vid blodtrycksmätning på vårdinrättning.

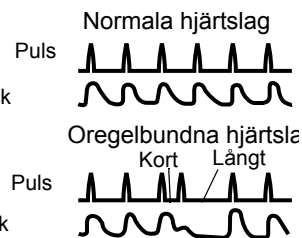
3. Använda enheten

- Blodtrycksmätaren har en funktion för oregelbundna hjärtslag. Oregelbundna hjärtslag kan påverka mätresultaten. Algoritmen för oregelbundna hjärtslag konstaterar automatiskt om mätningen kan användas eller om den behöver upprepas. Om mätresultaten påverkas av oregelbundna hjärtslag men resultatet ändå är giltigt, visas resultatet tillsammans med symbolen för oregelbundna hjärtslag. Om de oregelbundna hjärtslagen gör att mätningen är ogiltig, visas inget resultat. Om symbolen för oregelbundna hjärtslag (☉) visas när du har gjort en mätning ska du upprepa mätningen. Om symbolen för oregelbundna hjärtslag visas ofta, bör du tala om det för din läkare.

**Vad är oregelbundna hjärtslag?**

Oregelbundna hjärtslag är en hjärtrytm som varierar med mer än 25 % från den medelhjärtrytm som enheten känner av när den mäter det systoliska och diastoliska blodtrycket.

Om en sådan oregelbunden rytm känns av mer än två gånger under mätningen visas symbolen för oregelbundna hjärtslag (☉) på displayen när mätresultaten visas.



Vad är arytm?

Ett hjärtslag stimuleras av elektriska signaler som gör att hjärtat dras samman.

Arytmi är ett tillstånd då hjärtslagsrytmen är onormal på grund av fel i det bioelektriska system som driver hjärtats slag.

Typiska symtom är överhoppade hjärtslag, för tidig sammandragning, onormalt snabb (takykardi) eller långsam (bradykardi) puls. Detta kan orsakas av hjärtsjukdom, ålder, fysiska anlag, stress, brist på sömn, trötthet osv. Arytmi kan endast diagnostiseras av en läkare genom en särskild undersökning.

Om den symbol för oregelbundna hjärtslag (☹) som visas tillsammans med resultaten tyder på arytm eller inte, kan endast avgöras genom undersökning och diagnos som utförs av din läkare.

Om symbolen för oregelbundna hjärtslag (☹) visas ofta, bör du tala om det för din läkare. Det är farligt att själv ställa diagnos och behandla sig mot bakgrund av mätresultaten. Följ alltid de anvisningar som du har fått av din läkare.

3. Avlägsna armmanschetten.
4. Stäng av enheten genom att trycka på knappen O/I START.

Obs! Om du glömmer att stänga av enheten stängs den av automatiskt efter fem minuter.

SV

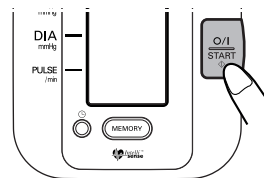
3. Använda enheten

3.4 Anvisningar för särskilda tillstånd

Om du vet att du har ett systoliskt tryck på mer än 220 mmHg ska du hålla in knappen O/I START till det att armmanschetten har pumpats upp till ett värde som är 30 till 40 mmHg högre än ditt förväntade systoliska tryck.

1. Slå på enheten genom att trycka på knappen O/I START.

Mätningen börjar.



2. När manschetten börjar pumpas upp ska du trycka på knappen O/I START och hålla den intryckt till det att trycket är 30 till 40 mmHg högre än ditt förväntade systoliska tryck.

Obs! Manschetten kan inte pumpas upp till mer än 299 mmHg. (Ett felmeddelande visas om du försöker pumpa upp manschetten till över 300 mmHg.)

3. Släpp knappen O/I START när manschetten har pumpats upp till önskat tryck.

Manschetten börjar släppa ut luft och mätningen börjar.

4. Resten av proceduren är samma som för normal mätning. Se steg 2 till 4 i avsnitt 3.3.

Obs! Använd inte högre tryck än nödvändigt.

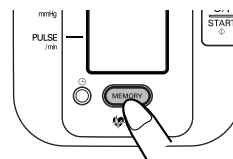
3.5 Använda minnesfunktionen

Den här enheten har ett minne som kan lagra värden från 42 mätomgångar. Varje gång en mätning är klar sparar enheten automatiskt blodtryck och pulsfrekvens.

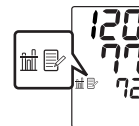
Om tre mätningar har gjorts inom tio minuter från senaste mätning, visas medelvärdet av dessa tre. (Om det för denna tidsperiod endast finns två mätningar i minnet grundar sig medelvärdet på dessa två. Finns det bara en mätning i minnet för tidsperioden visas den mätningen som medelvärdet.)

Obs! När 42 mätomgångar har sparats i minnet, raderas den äldsta omgången så att en ny omgång kan sparas.

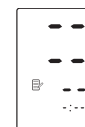
1. Tryck på MEMORY-knappen.



Om tre mätningar gjorts och lagrats i minnet inom tio minuter från senaste mätning, visas ett medelvärde av dessa tre. (Om det för denna tidsperiod endast finns två mätningar i minnet grundar sig medelvärdet på dessa två. Finns det bara en mätning i minnet för tidsperioden visas den mätningen som medelvärdet.)

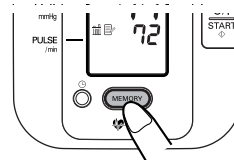
**SV**

Obs! Om det inte finns några mätresultat lagrade i minnet ser displayen ut som här till höger.



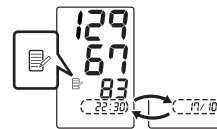
3. Använda enheten

2. Tryck på MEMORY-knappen igen medan medelvärdena visas.



Resultatet från den senaste mätningen visas.

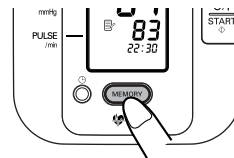
Datum och tid för mätningen visas omväxlande med mätvärdena.



Viktigt! Om ditt systoliska eller diastoliska tryck ligger utanför standardvärdena blinkar hjärtslagssymbolen när mätresultatet visas. Se 3.3, nummer 2.



3. Tryck upprepade gånger på MEMORY-knappen om du vill bläddra genom tidigare mätresultat.



Håll knappen nedtryckt så bläddrar du snabbt genom föregående värden.

Om symbolen för oregelbundna hjärtslag visades när mätningen gjordes, visas detta tillsammans med resultatet.

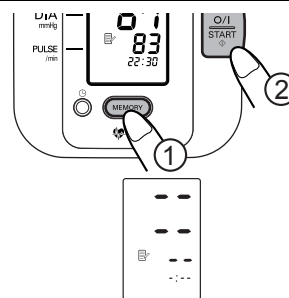
4. Stäng av enheten genom att trycka på knappen O/I START.

Om du glömmer att stänga av enheten stängs den av automatiskt efter fem minuter.

Så här raderar du alla sparade värden i minnet

Du kan inte radera enskilda mätningar. Alla värden i enheten raderas samtidigt.

1. Radera lagrade mätningar genom att först trycka på MEMORY-knappen. Håll denna intryckt och tryck samtidigt på knappen O/I START i 2–3 sekunder. Alla mätningar raderas.



Viktigt! Se till att du inte trycker på knappen O/I START först. Gör du det påbörjar du en mätning.

2. Stäng av enheten genom att trycka på knappen O/I START.

Om du glömmer att stänga av enheten stängs den av automatiskt efter fem minuter.

Obs! Om datum och tid ställs om till en tid som ligger före den senaste mätningen kommer medelvärdet att grunda sig på mätningar som tagits efter det att datum och tid ställdes om. Du kan emellertid fortfarande se mätningar som lagrats i minnet.

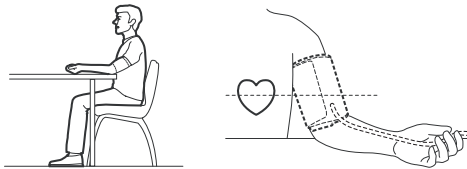
SV

4. Snabbstart

Om det är första gången du använder enheten ska du läsa bruksanvisningens kapitel 3 noga. Undvik att äta, dricka, röka eller motionera i minst 30 minuter innan du gör en mätning, så får du mest tillförlitliga värden.

Obs! Ta av tätt åtsittande kläder från överarmen.

1. Sitt på en stol med fötterna i golvet och lägg armen på ett bord så att armanschetten hamnar i höjd med hjärtat.

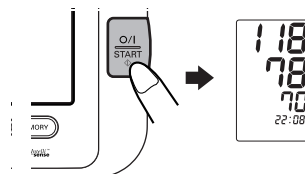


2. Fäst armanschetten runt överarmen. Den färgade markeringen ska placeras mitt på insidan av armen och peka nedåt längs armens insida så att luftslangen går längs överarmens insida och i linje med långfingret.

3. Fäst manschetten runt armen med kardborrbandet.

4. Tryck på knappen O/I START.

När mätningen är klar visar mätaren ditt blodtryck och din puls och tömmer manschetten automatiskt.




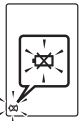


Anm.:

- Vänta alltid minst 2–3 minuter innan du gör en ny blodtrycksmätning.
- Tänk på att alla mätningar sparas i minnet. Detta är särskilt viktigt att komma ihåg om olika personer använder samma mätare.

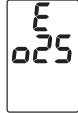
5. Hantera fel och problem

5.1 Felmeddelanden

Felvisning	Orsak	Åtgärd
	Manschetten är för lite uppumpad.	Läs noga avsnittet avsnitt 3.4 och upprepa de steg som beskrivs.
	Rörelse under mätningen	Gör om mätningen. Sitt stilla och prata inte under mätningen. Se avsnitt 3.3.
	Kontakten till luftslangen inte ansluten.	Anslut luftslangkontakten väl. Se avsnitt 3.2.
	Armmanschetten sitter inte på ordentligt.	Fäst armmanschetten ordentligt. Se avsnitt 3.2.
	Kläder är i vägen för armmanschetten.	Ta av kläder som är i vägen för armmanschetten. Se avsnitt 3.2.
	Luft läcker ut från armmanschetten.	Byt ut den mot en ny. Se Kapitel 7.
	Armmanschetten har pumpats upp till över 299 mmHg vid manuell uppumpning.	Släpp fingret från knappen O/I START innan trycket når 299 mmHg vid manuell uppumpning. Se avsnitt 3.4.
 Det blinkar ständigt på displayen.	Batterierna är svaga.	Byt ut alla fyra "AA"-batterier mot nya. Se avsnitt 2.1.

SV

5. Hantera fel och problem

Felvisning	Orsak	Åtgärd
	Fel på enheten.	Kontakta din OMRON-återförsäljare eller OMRON-distributör. Se Kapitel 8.

Obs! Även symbolen för oregelbundna hjärtslag kan innehålla felmeddelanden.

5.2 Felsökning

Problem	Orsak	Åtgärd
Värdet är extremt lågt (eller högt).	Armmanschetten sitter inte på ordentligt.	Fäst armmanschetten ordentligt. Se avsnitt 3.2.
	Rörelse eller prat under mätning.	Sitt stilla och prata inte under mätningen. Se avsnitt 3.3.
	Kläder är i vägen för armmanschetten.	Ta av kläder som är i vägen för armmanschetten. Se avsnitt 3.1.
Trycket i armmanschetten ökar inte.	Är luftkontakten ordentligt ansluten till huvudenheten?	Kontrollera att luftkontakten är ordentligt ansluten. Se avsnitt 3.2.
	Luft läcker ut från armmanschetten.	Byt ut armmanschetten mot en ny. Se Kapitel 7.
Armmanschetten töms på luft för fort.	Armmanschetten sitter löst.	Sätt på armmanschetten ordentligt så att den sitter säkert lindad runt armen. Se avsnitt 3.2.
Det går inte att mäta eller värdena är för låga eller för höga.	Är armmanschetten tillräckligt uppumpad?	Pumpa upp manschetten så att trycket ligger 30 till 40 mmHg över det senaste mätresultatet. Se avsnitt 3.4.
Enhetens strömtillförsel minskar under mätningen.	Batterierna är slut.	Ersätt batterierna med nya.
Det händer inget när du trycker på knapparna.	Batterierna är slut.	Ersätt batterierna med nya.
	Batterierna är fel isatta.	Sätt i batterierna åt rätt håll (+/-).

SV

5.Hantera fel och problem

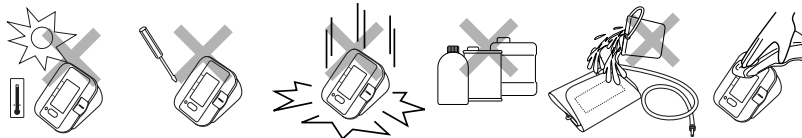
Problem	Orsak	Åtgärd
Andra problem	Tryck på knappen O/I START och upprepa mätningen. Om problemet kvarstår kan du försöka med att byta ut batterierna mot nya. Kontakta din OMRON-återförsäljare eller OMRON-distributör om detta inte hjälper.	

6. Underhåll och förvaring

Underhåll

Skydda din enhet från skador genom att tänka på följande:

- Utsätt inte huvudenheten eller manschetten för extrema temperaturer, fukt, väta eller direkt solljus.
- Vik inte ihop manschetten eller slangen för hårt.
- Manschetten kan inte pumpas upp till mer än 299 mmHg.
- Tappa inte enheten.
- Utsätt inte enheten för kraftiga stötar eller vibrationer (tappa den till exempel inte i golvet).
- Använd inte flyktiga vätskor för att rengöra huvudenheten. Enheten ska rengöras med en mjuk, torr duk.
- Tvätta inte armmanschetten och lägg den inte i vatten.
- Använd inte bensin, tinner eller liknande lösningsmedel för att rengöra armmanschetten.



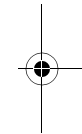
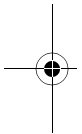
- Använd en mjuk, lätt fuktad trasa och tvål för att rengöra armmanschetten.
- Utför inga reparationer själv. Kontakta din OMRON-återförsäljare eller OMRON-distributör enligt anvisningarna på förpackningen, om ett fel skulle uppstå.

SV



Kalibrering och service

- Den här blodtrycksmätarens exakthet har testats noga och enheten är avsedd att användas under lång tid.
- Det rekommenderas allmänt att du låter enheten kontrolleras vartannat år för att garantera korrekt funktion och precision. Kontakta din auktoriserade OMRON-återförsäljare eller OMRON:s kundservice på den adress som anges på förpackningen eller i medföljande dokumentation.
- Utför inga reparationer själv. Om ett fel uppstår eller om du misstänker att mätaren inte fungerar korrekt ska du kontakta din auktoriserade OMRON-återförsäljare eller OMRON:s kundservice.

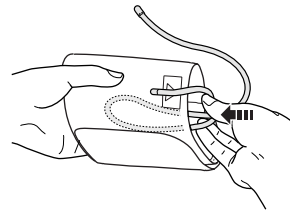


Lagring

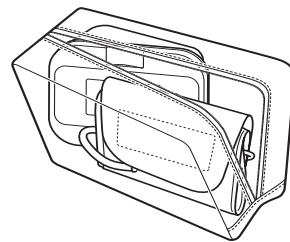
Förvara enheten i förvaringsfodralet när den inte används.

1. Koppla bort luftslangen från luftjacket.
2. Vik försiktigt ihop luftslangen i armmanschetten.

Obs! Böj den inte för mycket.



3. Placera armmanschetten och huvudenheten i förvaringsfodralet.



Tänk på följande när du lägger undan enheten för förvaring:

- Enheten får inte vara våt.
- Undvik att förvara enheten på ställen där det är extremt varmt eller kallt, fuktigt, dammigt eller där den utsätts för direkt solljus eller frätande ångor.
- Undvik ställen där enheten kan utsättas för vibrationer eller stötar, eller där den kan falla i golvet.
- Undvik ställen där enheten kan utsättas för kemikalier eller frätande ångor.

SV

7. Tillval

Medelstor armmanschett

Armomkrets 22–32 cm



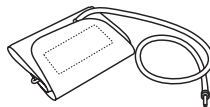
CM-4997086-7



CM1-7935058-8

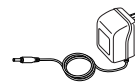
Stor armmanschett

Armomkrets 32–42 cm



CL-4997065-4

Växelströms-adapter "Q"



Q Adapter-1098336-8

Använda tillvalet växelströmsadapter

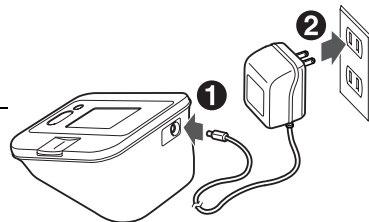
Lägg i batterier i batterifacket även om du använder en växelströmsadapter.

Anm.:

- Dra aldrig ur nätsladden med våta händer.
- Använd endast den växelströmsadapter som är avsedd för denna enhet. Om andra adapter används, kan enheten skadas.
- Var försiktig så att du inte skadar huvudenheten eller manschetten om du förvarar tillvalet växelströmsadaptern tillsammans med enheten.

1. Anslut adapters kontakt till adapterjacket på huvudenhetens baksida.

2. Anslut adaptern till ett eluttag.



Koppla ifrån adaptern genom att först dra ur sladden ur eluttaget och sedan direkt dra ur adapters kontakt ur huvudenheten.

8. Tekniska data

Produktbeskrivning	Digital automatisk blodtrycksmätare
Modell	OMRON M3 Intellisense (HEM-7051-E)
Display	Digital LCD-display
Mätmetod	Oscillometrisk metod
Mätområde	Tryck: 0 mmHg till 299 mmHg Puls: 40 till 180/min
Minne	42 mätningar med datum och tid
Noggrannhet	Tryck: ± 3 mmHg Puls: ± 5 % av visat värde
Uppumpning	Fuzzy-logik som styrs av elektrisk pump
Tömning på luft	Automatisk övertrycksventil
Tryckavkänning	Kapacitiv trycksensor
Strömkälla	4 st. 1,5 V "AA"-batterier eller nätadapter (valfritt, 6V = 4W)
Batterilivslängd	Kapaciteten för nya alkaliska batterier är ca 1 500 mätningar
Temperatur/luftfuktighet i drift	+10 °C till +40 °C Max.: 30 till 85 % RH
Luftfuktighet vid förvaring	-20 °C till +60 °C Max.: 10 till 95 % RH
Konsolens vikt	Ca 340 g utan batterier
Manschettens vikt	Ca 130 g
Ytermått	Ca 121 mm (b) \times 86 (h) mm \times 141 mm (l)
Manschettens mått	Ca 146 mm \times 446 mm (Medelstor manschett: armokrets 22 till 32 cm)
Förpackningens innehåll	Medelstor manschett, bruksanvisning, förvaringsfodral, batterier, garantikort, blodtryckspass

SV

Obs! Vi förbehåller oss rätten till tekniska ändringar utan föregående meddelande.

- Förbrukade batterier ska kasseras i enlighet med gällande bestämmelser för kassering av elektroniska produkter.



Avfallshantering av produkten (elektriska och elektroniska produkter)

Ett sådant här märke på produkten eller i den dokumentation som medföljer betyder att produkten inte ska kasseras som annat hushållsavfall när den är uttjänt. Undvik att okontrollerat bortskaffande av avfall skadar miljön och människors hälsa genom att separera denna typ av avfall från annat och se till att produkten återvinns på rätt sätt. På så sätt främjar du återanvändning av naturresurserna.

Hemmabrukarna ombeds kontakta antingen återförsäljaren som de köpte produkten av eller lokala myndigheter, för information om var och hur miljömässigt säker återvinning kan ske.

8. Tekniska data

Företagsanvändare ombeds kontakta sina leverantörer och kontrollera villkoren i köpeavtalet. Denna produkt bör inte blandas med annat industriavfall.





= Type B

CE 0197

Denna enhet uppfyller kraven i EG-direktiv 93/42/EEG (medicintekniska direktivet). Blodtrycksmätaren är utformad i enlighet med europeisk standard EN 1060, Blodtrycksmätare för indirekt blodtrycksmätning Del 1: Allmänna krav och del 3: Särskilda krav för elektromekaniska mätsystem.

⚠ Varning! Läs den här bruksanvisningen noga innan du använder mätaren.

Dotterbolag	OMRON HEALTHCARE UK LTD. Opal Drive Fox Milne, Milton Keynes MK 15 0DG, Storbritannien
Dotterbolag	OMRON Medizintechnik Handelsgesellschaft m.b.H. Windeckstraße 81a, D-68163 Mannheim, Tyskland www.omron-medizintechnik.de
Dotterbolag	OMRON SANTÉ FRANCE 14, rue de Lisbonne, F-93561 Rosny-sous-Bois Cedex, Frankrike
Tillverkare	OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. 24, Yamanouchi Yamanoshita-cho, Ukyo-ku, Kyoto, 615-0084 Japan 
EU-representant	OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. Kruisweg 577, NL-2132 NA Hoofddorp, Nederländerna www.omron-healthcare.com 

9. Bra att veta om blodtryck

Vad är blodtryck?

Blodtrycket är ett mått på den kraft med vilken blodet strömmar mot artärernas väggar. Det arteriella blodtrycket ändras hela tiden under hjärtats pumparbete.

Det högsta blodtrycket i förloppet kallas det *systoliska blodtrycket*, det lägsta är det *diastoliska blodtrycket*.

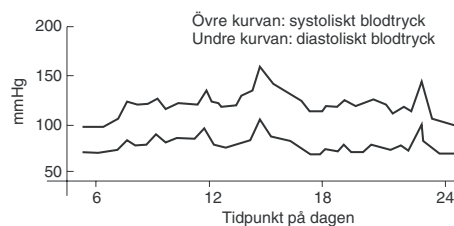
Både det *systoliska* och det *diastoliska* tryckvärdet behövs för att läkaren ska kunna utvärdera patientens blodtryck.

Varför är det bra att mäta blodtrycket hemma?

När läkaren mäter ditt blodtryck kan det göra dig orolig, vilket i sig kan orsaka ett högre blodtryck. Eftersom många olika tillstånd påverkar blodtrycket, är kanske inte en enda mätning tillräcklig för en riktig diagnos.

Många faktorer som till exempel fysisk aktivitet, oro eller tidpunkt på dagen kan påverka ditt blodtryck. Det är därför bäst att försöka mäta blodtrycket vid samma tidpunkt varje dag för att få en riktig indikering på eventuella förändringar i blodtrycket. Blodtrycket är vanligtvis lågt på morgonen och ökar från eftermiddagen till kvällen. Det är lägre på sommaren och högre på vintern.

Blodtrycket mäts i millimeter kvicksilver (mmHg) och mätningarna anges med det systoliska trycket före det diastoliska. Ett blodtryck som t.ex. skrivs 135/85, utläses som 135 över 85 mmHg.



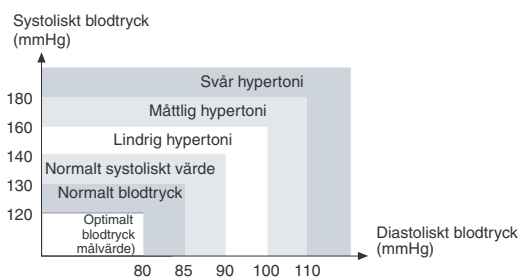
Exempel: variation inom ett dygn (man, 35 år gammal)

SV

9. Bra att veta om blodtryck

Världshälsorganisationens klassificering av blodtryck

Världshälsorganisationen (WHO) och Internationella Hypertonisällskapet (ISH) har tagit fram den klassificering av blodtryck som visas i figuren.



Denna klassificering baseras på blodtrycksvärden som uppmätts på personer i sittande ställning på polikliniker vid sjukhus.

* Det finns ingen allmänt accepterad definition av hypertoni. Personer som har ett systoliskt tryck under 100 mmHg anses dock ha lågt blodtryck.

Importör

SundMed AB
Box 1230, Cylindervägen 12
131 28 Nacka Strand
Tel: 08-556 181 30
Fax: 08-556 181 31
E-post: Info@sundmed.com