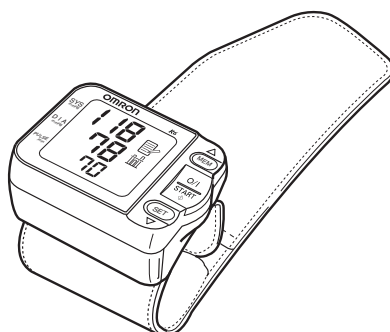


OMRON



Blodtrycksmätare för handleden
Modell R6

• **Bruksanvisning**

SV



A Good Sense of Health

Innehåll

Inledning	3
Viktig säkerhetsinformation	4
1. Översikt	5
2. Snabbstart	7
3. Förberedelse	8
3.1 Montera/byta batterier	8
3.2 Ställa in datum och tid	9
4. Använda blodtrycksmätaren	11
4.1 Sätta på handledsmanschetten	11
4.2 Utföra en mätning	13
4.3 Använda minnesfunktionen	16
5. Ändra inställningarna	18
5.1 Slå på/av positionssensorn	18
5.2 Ställa in positionssensornlarmet	19
5.3 Slå på/av mätning på höger handled	19
6. Hantera fel och problem	20
7. Förvaring och underhåll	22
8. Tekniska data	23
9. Bra att veta om blodtryck	25

Inledning

Tack för att du valt OMRON R6 blodtrycksmätare för handleden.

Denna utomordentliga, kompakta och lättanvända mätare är idealisk för dem som mäter blodtrycket ofta. Den lilla förformade handledsmanschetten är mycket bekväm och lätt att sätta på.

Med en enkel knapptryckning mäter OMRON blodtrycksmätare för handleden ditt blodtryck och din puls och visar värdena på en tydlig digital panel. Perfekt för snabba, enkla värden hemma, på jobbet och på resan. Mätaren sparar också upp till 90 mätomgångar i minnet och visar ett medelvärde baserat på de tre senaste mätningarna.

OMRON blodtrycksmätare för handleden använder den oscillometrisk metod för blodtrycksmätning. Det innebär att mätaren känner av pulsvägsvibrationerna i artären i din handled och omvandlar svängningarna till ett siffrvärde.

Klinisk forskning har visat att det finns ett direkt förhållande mellan blodtrycket i handleden och blodtrycket i armen. Ändringar i handledens blodtryck avspeglar ändringar i armens blodtryck, eftersom artärerna i handleden och armen står i förbindelse med varandra.

Om du ofta mäter blodtrycket i handleden får du och din läkare en noggrann indikering av ändringarna i ditt verkliga blodtryck.

Läs den här bruksanvisningen noga innan du använder mätaren. FRÅGA DIN LÄKARE om du undrar över något som har med ditt blodtryck att göra.

SV

Viktig säkerhetsinformation

OMRON R6 är inte lämplig att använda för mätning av frekvensen hos pacemakrar.
Rådgör med din läkare under graviditet, om du upplever arytmier eller har arterioskleros.
Ändra aldrig doseringen av mediciner som din läkare ordinerat.
Om du har dålig blodcirkulation kan det hända att mätresultaten från handleden avviker från mätresultat från överarmen.
Använd OMRON R6 endast på dig själv.

Varning!

Det är farligt att ställa diagnos och behandla sig själv efter de uppmätta resultaten. Följ alltid anvisningarna från din läkare.

Använd inte mätaren på barn eller personer som inte kan ge sitt samtycke.

Använd inte mätaren för något annat syfte än att mäta blodtrycket.

Använd inte mobiltelefon eller någon annan apparat som utstrålar elektromagnetiska fält nära mätaren. Det kan göra att mätaren inte fungerar som den ska.

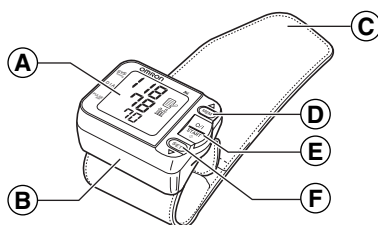
Batterivätska kan läcka och skada huvudenheten. Tänk på det här:

- Ta ur batterierna om du inte ska använda mätaren under en längre tid (omkring tre månader eller mer).
- Byt ut gamla batterier och sätt i nya omedelbart.
- Använd inte gamla och nya batterier samtidigt.
- Se till att batterierna monteras med polerna vända åt rätt håll.

Spara bruksanvisningen så att du kan läsa den igen.

1. Översikt

Huvudenhet



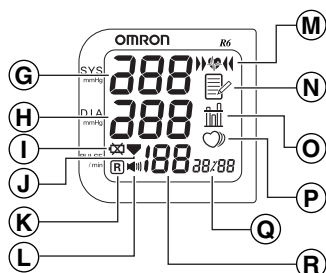
A. Display
B. Batterifack

C. Handledsmanshett
D. MEM-knapp (minne)
E. O/I START-knapp
F. SET-knapp (inställning)

SV

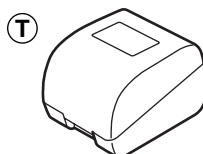
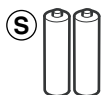
1.Översikt

Display



- | | |
|---|--|
| <p>G. Systoliskt blodtryck
 H. Diastoliskt blodtryck
 I. Symbol för svagt batteri
 J. Symbol för tömning av manschetten
 K. Symbol för mätning på höger handled
 L. Symbol för positionssensor-larm</p> | <p>M. Symbol för hjärtslag (Blinkar när mätaren är rätt placerad)
 N. Symbol för minnesvärde (Visas när det finns värden sparade i minnet)
 O. Symbol för medelvärde (Visas när värde för de tre senaste mätningarna visas)
 P. Symbol för oregelbundna hjärtslag
 Q. Visning av datum/tid
 R. Visning av puls</p> |
|---|--|

Förpackningens innehåll



- | | |
|--|----------------------------|
| <p>S. Två alkaliska AAA-batterier (LR03)</p> | <p>T. Förvaringsfodral</p> |
|--|----------------------------|

2. Snabbstart

Använd den endast för att snabbt komma igång. Om det är första gången du använder mätaren ska du läsa bruksanvisningens kapitel 4 noga.

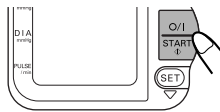
Undvik att äta, dricka, röka eller motionera i minst 30 minuter innan du utför en mätning. Du bör försöka mäta blodtrycket vid samma tidpunkt varje dag. Vi rekommenderar att du mäter blodtrycket minst två gånger om dagen, en gång på morgonen före frukost och en gång på kvällen.

Du bör sitta ned och slappna av i lugn miljö när du utför mätningen.

1. Håll handledsmanschetten i höjd med hjärtat och stöd den vänstra armen lätt med den högra handen. Håll inte handen på manschetten.



2. Tryck på O/I START-knappen. Sitt lugnt och stilla och prata inte under mätningen.



Anm.:

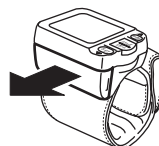
- Vänta alltid minst 2–3 minuter innan du utför en ny blodtrycksmätning. Du kan behöva vila längre tid mellan mätningarna beroende på just dina fysiologiska egenskaper.
- Använd R6-mätaren endast för att mäta ditt eget blodtryck eftersom mätresultaten sparas i minnet.
- Fäst alltid handledsmanschetten runt handleden innan du startar mätningen.
- Mät inte blodtrycket när du befinner dig i ett fordon.
- Mät alltid blodtrycket på samma handled.

SV

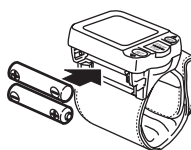
3. Förberedelse

3.1 Montera/byta batterier

1. Ta bort batterifackets lock genom att dra av det i pilens riktning.

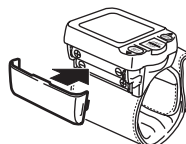


2. Placera två alkaliska AAA-batterier (RL03) i batterifacket. Kontrollera att batteripolerna (+/-) är rätt inriktade mot polerna (+/-) som är markerade i batterifacket.



3. Sätt tillbaka batterifackets lock.

Obs! Kontrollera att batterifackets lock sitter ordentligt på plats.



Varning!

Använd två likadana alkaliska 1,5 V AAA-batterier (LR03).

Anm.:

- Mätvärdena finns kvar i minnet även efter att du har bytt batterier.
- Kassera batterierna enligt gällande föreskrifter.

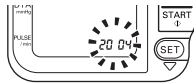
3.Förberedelse

3.2 Ställa in datum och tid

Blodtrycksmätaren sparar automatiskt upp till 90 mätvärden i minnet och beräknar ett medelvärde baserat på de senaste tre mätningarna. Så här använder du minnet och medelvärdesfunktionen:

- Ställ in rätt datum och tid i mätaren innan du utför en mätning första gången.
- Om batterierna har varit uttagna under en längre tid måste du göra om inställningen av datum och tid.

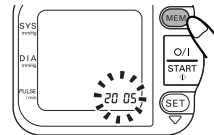
1. När du sätter i batterier första gången blinkar siffrorna för år (2004) på displayen när du slår på mätaren.

**Anm.:**

- Du kan ställa in år från 2004 till 2030. Om årtalet når 2030, återgår visningen till 2004.
- Om du behöver ställa in datum och tid på nytt trycker du på SET-knappen tills den inställning som du vill ändra visas på displayen. Ändra sedan inställningen genom att trycka på MEM-knappen.

2. Öka siffrorna ett steg i taget genom att trycka på MEM-knappen.

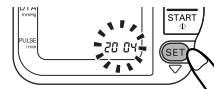
Obs! Om du håller ned MEM-knappen ökar siffrorna snabbt.



SV

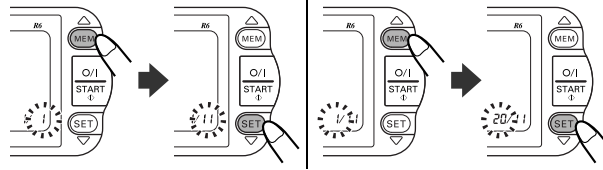
3. Bekräfta inställningen med SET-knappen när önskade siffror visas på displayen.

Du har nu ställt in årtalet och siffrorna för månad blinkar.

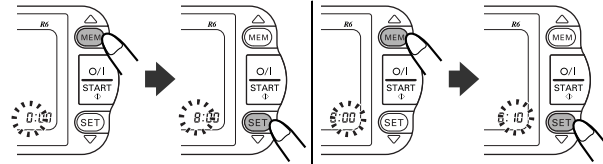


3. Förberedelse

4. Upprepa punkt 2 och 3 och ställ in månad och dag.



5. Upprepa punkt 2 och 3 och ställ in timmar och minuter för tiden.



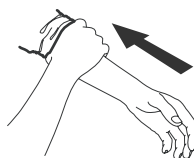
Obs!

Mätaren stängs av automatiskt när du bekräftar minutinställningen genom att trycka på SET-knappen.

4. Använda mätaren

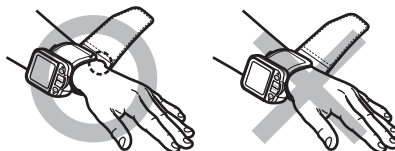
4.1 Sätta på handledsmanschetten

1. Dra upp ärmen så att mätaren ligger mot den bara huden. Placera inte mätaren över kläderna.
Kontrollera att ärmen inte sitter åt för mycket så att den hindrar blodflödet i armen.



2. Håll armen så att vänster tumme pekar uppåt och placera handledsmanschetten på din vänstra handled.

3. Håll i handledsmanschetterns nedre del och fäst den runt handleden samtidigt som du drar i den så att den passar bekvämt, dock ej för hårt.



Kontrollera att handledsmanschetten inte sitter över den utstickande delen av handledsbenet (ulna) på handledens utsida. Handledsmanschetten måste vara säkert lindad runt handleden för att mätningen ska bli riktig.

4. Återstående del av handledsmanschetten kan du bekvämt vika tillbaka så att den inte är i vägen.



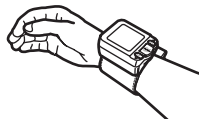
4. Använda mätaren

Så här utför du en mätning på höger handled

Du kan även utföra mätningarna på höger handled.

Placera mätaren på höger handled enligt bilden.

Kontrollera att symbolen för mätning på höger handled visas när du utför en mätning på höger handled. (Mer information finns i avsnittet "5.3 Slå på/av höger handledsmätning" på sid. 19.)

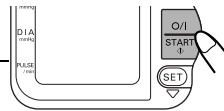


4.2 Utföra en mätning

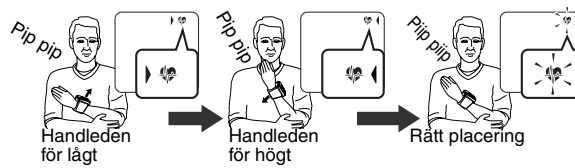
1. Sitt bekvämt, håll armen över bröstet och slappna av.



2. Tryck på O/I START-knappen.



3. Håll armen över bröstet så att fingrarna rör vid motsatt axelben.



Justera handledens höjd tills positionssensorn piper långsamt. När mätaren känner av att armen är i rätt läge, börjar handledsmanschetten automatiskt blåsas upp och mätningen startar.

Anm.:

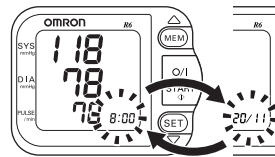
- Om du håller handleden för lågt eller för högt avger mätaren en serie med två korta pipsignaler som liknar ett hjärtslag. När handleden är i rätt läge börjar hjärtsymbolen blinka och mätaren avger längre pipsignaler.
- Sitt stilla och prata eller rör dig inte förrän mätningen är klar.
- Håll mätaren i järthöjd tills mätningen är klar.
- Du kan när som helst stoppa mätningen genom att trycka på O/I START-knappen.

SV

4. Använda mätaren

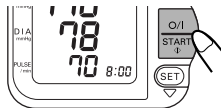
- 4.** När mätaren har känt av ditt blodtryck och din puls, töms manschetten automatiskt och värdena för blodtryck och puls visas på displayen.

Obs! Tid och datum för mätningen visas omväxlande.



Omväxlande displayvisning

- 5.** Stäng av mätaren genom att trycka på O/I START-knappen. Om du glömmer att stänga av mätaren, stängs den av automatiskt efter två minuter.

**Viktigt!**

Blodtrycksmätaren har en funktion för oregelbundna hjärtslag. Oregelbundna hjärtslag kan påverka mätresultaten. Funktionen för oregelbundna hjärtslag konstaterar automatiskt om mätningen kan användas eller om den behöver upprepas. Om mätresultaten påverkas av oregelbundna hjärtslag men resultatet ändå är giltigt, visas resultatet tillsammans med symbolen för oregelbundna hjärtslag (⊖). Om de oregelbundna hjärtslagen gör att mätningen är ogiltig, visas inget resultat. Om symbolen för oregelbundna hjärtslag (⊖) visas när du har utfört en mätning ska du upprepa mätningen. Om symbolen för oregelbundna hjärtslag (⊖) visas ofta, bör du tala om det för din läkare.

Obs! Använd inte den här mätaren för mätning av blodtryck för mer än en person eftersom mätvärdena sparas automatiskt i minnet och ett medelvärde beräknas baserat på de senaste tre mätningarna.

4. Använda mätaren

Vad är oregelbundna hjärtslag?

Oregelbundna hjärtslag är en hjärtrytm som varierar med mer än 25 % från den medelhjärtrytm som enheten känner av när den mäter det systoliska och diastoliska blodtrycket. Om en sådan oregelbunden rytm känns av mer än två gånger under mätningen visas symbolen för oregelbundna hjärtslag på displayen när mätresultaten visas.

Om för många oregelbundna hjärtslag känns av under mätningen visas symbolen för oregelbundna hjärtslag (⊖) och då visas inget mätresultat.

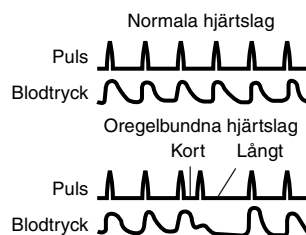
Vad är arytm?

Ett hjärtslag stimuleras av elektriska signaler som gör att hjärtat dras samman.

Arytmi är ett tillstånd då hjärtslagsrytmen är onormal på grund av fel i det bioelektriska system som driver hjärtats slag. Typiska symtom är överhoppade hjärtslag, för tidig sammandragning, onormalt snabb (takykardi) eller långsam (bradykardi) puls. Detta kan orsakas av hjärtsjukdom, ålder, fysiska anlag, stress, brist på sömn, trötthet etc. Arytmi kan endast diagnostiseras av en läkare genom en särskild undersökning.

Om symbolen för oregelbundna hjärtslag (⊖) som visas tillsammans med resultaten tyder på arytm eller inte kan endast avgöras genom undersökning och diagnos som utförs av din läkare.

Om symbolen för oregelbundna hjärtslag (⊖) visas ofta, bör du tala om det för din läkare. Det är farligt att själv ställa diagnos och behandla sig mot bakgrund av mätresultaten. Följ alltid de anvisningar som du har fått av din läkare.



SV

4. Använda mätaren

4.3 Använda minnesfunktionen

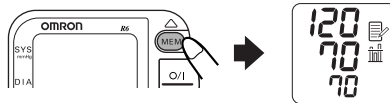
Den här mätaren har ett minne som kan lagra värden från 90 mätomgångar. Varje gång en mätning är klar sparar mätaren automatiskt blodtryck och pulsfrekvens. Mätaren visar också ett medelvärde baserat på mätningarna från de tre senaste värdena.

Anm.:

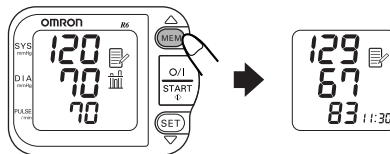
- För att mätresultaten ska registreras korrekt måste du kontrollera att datum och tid är rätt inställda innan du utför en mätning.
- När 90 mätomgångar har sparats i minnet, raderas den äldsta omgången så att en ny omgång kan sparas.
- Datum och tid för de sparade mätningarna visas omväxlande.

Så här visar du medelvärdet

Tryck på MEM-knappen.

**Så här visar du tidigare värden som sparats i minnet**

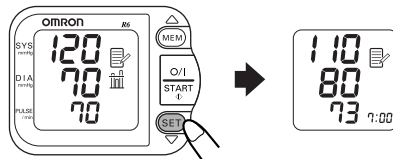
1. Tryck på MEM-knappen när medelvärdet visas om du vill visa värden som finns sparade i minnet från de senaste värdena till de äldsta.



2. Tryck upprepade gånger på MEM-knappen om du vill bläddra genom mätningarna.

4. Använda mätaren

3. Tryck på SET-knappen när medelvärdet visas om du vill visa värdena från det äldsta värdet som finns sparat i minnet.

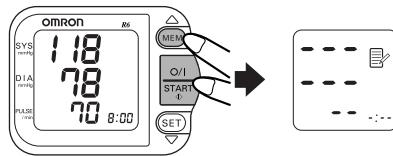


4. Tryck upprepade gånger på SET-knappen om du vill bläddra genom mätningarna.

Så här raderar du alla värden i minnet

Du kan inte radera en del av de sparade värdena, utan att alla värden i mätaren raderas.

Om du vill radera de sparade mätningarna trycker du på MEM-knappen och O/I START-knappen samtidigt. Då raderas alla värden.




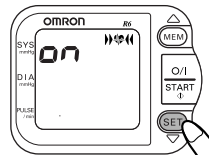
SV

5. Ändra inställningarna

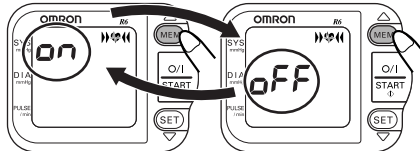
Du kan ändra alternativen för de olika inställningarna i mätaren. Du gör det genom att trycka på SET-knappen och välja en inställning. Tryck sedan på MEM-knappen och välj alternativet för inställningen. När du har valt en inställning bekräftar du inställningen och stänger av strömmen genom att trycka på O/I START-knappen.

5.1 Slå på/av positionssensorn

1. Tryck på SET-knappen tills symbolen för positionssensorn () visas på displayen.



2. Tryck på MEM-knappen och välj "On" (på) eller "Off" (av). När du väljer "On" visar mätaren symbolen för vänster- eller högerpil bredvid hjärtsymbolen, vilket anger hur nära den rätta mätpositionen handleden är. När handleden befinner sig i rätt läge, blinkar hjärtsymbolen och mätningen startar.

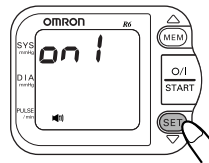


5. Ändra inställningarna

5.2 Ställa in positionssensorlarmet


1. Tryck på SET-knappen tills symbolen för positionssensorlarmet () visas på displayen.

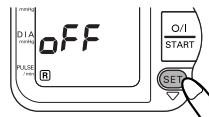
Standardinställningarna är "On1" och då hörs en serie på två korta pipsignaler om handleden är för långt från mätpositionen och långsamma pipsignaler när du håller handleden i rätt läge. Om du väljer "On2" hörs pipsignalen endast när du håller handleden i rätt läge.



2. Tryck på MEM-knappen och välj "on1", "on2" eller "Off".

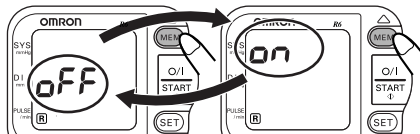
**5.3 Slå på/av höger handledsmätning**

1. Tryck på SET-knappen tills symbolen för mätning på höger handled () visas på displayen. Välj "On" om du vill mäta blodtrycket på din högra handled.



SV

2. Tryck på MEM-knappen och välj "On" (på) eller "Off" (av).



6. Hantera fel och problem

Symtom	Orsak	Åtgärd
Det visas ingenting på displayen när du trycker på O/I START-knappen.	Batterierna är slut.	Byt till nya batterier.
	Batterierna är fel isatta.	Sätt i batterierna med rätt polaritet [+] [-].
Det går inte att mäta eller värdena är för höga.	Håller du handledsmanschetten i höjd med hjärtat?	Utför mätningen när du har rätt ställning.
	Är inställningen för mätning på höger handled rätt?	Kontrollera att inställningen är rätt för den handled som du vill använda för mätningen. (Se "4.2 Utföra en mätning" på sid. 13.)
	Är manschetten fäst tätt runt handleden?	Fäst manschetten på rätt sätt.
	Är du spänd i armarna och axlarna?	Slappna av och försök göra om mätningen.
	Har du pratat eller rört händerna under mätningen?	Var stilla och prata inte under mätningen.
Det finns inget tryck men ett värde visas ändå när jag trycker på O/I START-knappen.	Du befinner dig i minnesläget.	Slå av strömmen en gång och starta mätningen på nytt.
Blodtrycket är olika varje gång. Värdet är extremt lågt (eller högt).	Blodtrycksvärdena varierar alltid beroende på tidpunkten för mätningen och hur nervös du är. Slappna av genom att ta några djupa andetag före mätningen. (Se "2. Snabbstart" på sid. 7.)	

6. Hantera fel och problem

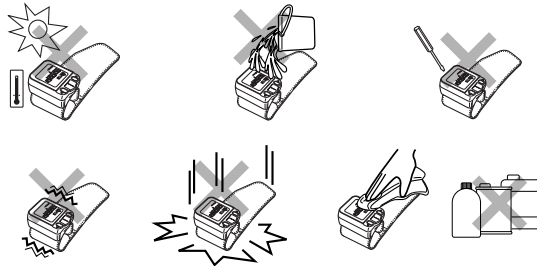
Felsymbol	Orsak	Åtgärd
	Manschetten för mycket uppblåst.	Stäng av strömmen genom att trycka en gång på O/I START-knappen. Sitt stilla. Starta mätningen igen. Sitt stilla och prata inte under mätningen.
	Rörelse under mätningen.	Läs noga avsnittet "4.2 Utföra en mätning" på sid. 13 och upprepa stegen. Kontrollera att inställningen är rätt för den handled som du vill använda för mätningen.
	Handleden hålls inte i rätt läge.	Läs noga avsnittet "4.1 Sätta på handledsmanschetten" på sid. 11 och upprepa stegen som beskrivs.
	Denna symbol anger att oregelbunden eller svag puls har känts av, men resultatet kan anses tillförlitligt.	Ta bort mätaren. Vänta 2–3 minuter och utför sedan en mätning igen. Upprepa stegen i avsnittet "4.2 Utföra en mätning" på sid. 13. Kontakta din läkare om felet återkommer.
	En E-symbol visas.	Kontakta din OMRON-återförsäljare eller -distributör.
	Batteriströmmen är svag.	Byt ut batterierna mot två nya alkaliska AAA-batterier (LR03).

SV

7. Förvaring och underhåll

Skydda din mätare från skador genom att tänka på följande:

- Utsätt inte mätaren för extrema temperaturer, fuktighet eller direkt solljus.
- Tvätta inte manschetten och utsätt inte manschetten eller monitorn för vatten.
- Ta inte isär monitorn.
- Utsätt inte mätaren för kraftiga stötar eller vibrationer. Tappa inte mätaren.
- Rengör inte mätaren med flyktiga vätskor. MÄTAREN SKA RENGÖRAS MED EN MJUK, TORR DUK.



Kalibrering och service

- Noggrannheten för den här blodtrycksmätaren har testats noga och den är avsedd att användas under lång tid. I allmänhet bör mätaren inspekteras vartannat år så att man säkerställer att funktionen och noggrannheten är korrekt. Kontakta din auktoriserade OMRON-återförsäljare eller OMRON:s kundservice på den adress som anges på förpackningen eller medföljande dokumentation.
- Om handledsmanschetten behöver bytas ut, ska det göras av en auktoriserad expert. Kontakta din auktoriserade OMRON-återförsäljare eller OMRON:s kundservice.
- Utför inga reparationer själv. Om ett fel inträffar eller om du misstänker att mätaren inte fungerar korrekt, kontakta din auktoriserade OMRON-återförsäljare eller OMRON:s kundservice.

8. Tekniska data

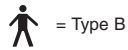
Namn	OMRON blodtrycksmätare för handled
Modell	OMRON R6 (HEM-6000-E)
Display	Digital LCD-display
Mätning	Oscillometrisk metod
Mätområde	Tryck: 0 till 299 mmHg/ Puls: 40 till 180 slag/min
Minne	90 mätningar med datum och tid
Noggrannhet	Tryck: Inom ± 3 mmHg Pulsfrekvens: Inom ± 5 % av värdet
Uppblåsning	Automatisk uppblåsning med pump
Tömning	Automatisk snabbtömning
Tryckavkänning	Elektrostatisk kapacitanshalvledertryck- sensor
Strömkälla	Två alkaliska 1,5 V AAA-batterier (LR03)
Batterilivslängd	Ca 300 mätningar vid användning av alkaliska batterier i rumstemperatur (22 °C)
Temperatur/luftfuktighet i drift	10 °C till 40 °C, 30 till 85 % RF
Temperatur/luftfuktighet vid förvaring	-20°C till 60 °C, 10 till 95 % RF
Huvudenhetsens vikt	Ca 110 g (utan batterier)
Yttermått	70 mm (b) x 54 mm (h) x 37 mm (d) (utan handledsmanschett)
Mätbar handledsomkrets	Ca 13,5 till 21,5 cm
Förpackningens innehåll	Förvaringsfodral, två alkaliska AAA-batterier (LR03), bruksanvisning, garantikort, blodtryckspass
Tillverkare	OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. 24, Yamanouchi Yamanoshita-cho, Ukyo-ku, Kyoto, 615-0085 Japan
EU-representant	OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V., Kruisweg 577, NL-2132 NA Hoofddorp

SV

8. Tekniska data

Obs! Vi förbehåller oss rätten till tekniska ändringar utan föregående meddelande.

- Produkten och förbrukade batterier ska kasseras i enlighet med gällande bestämmelser för kassering av elektroniska produkter.



= Type B

CE 0197



Denna enhet uppfyller kraven enligt EG-direktiv 93/42/EEG (medicintekniska direktivet). Denna blodtrycksmätare är utformad i enlighet med europeisk standard EN 1060, Blodtrycksmätare för indirekt blodtrycksmätning Del 1: Allmänna krav och Del 3: Särskilda krav för elektromekaniska mätsystem.

Besök oss på www.omron-healthcare.com

9. Bra att veta om blodtryck

Vad är blodtryck?

Blodtrycket är ett mått på den kraft med vilken blodet strömmar mot artärernas väggar. Det arteriella blodtrycket ändras hela tiden under hjärtats pumparbete.

Det högsta blodtrycket i förloppet kallas det *systoliska blodtrycket*, det lägsta är det *diastoliska blodtrycket*.

Både det *systoliska* och det *diastoliska* tryckvärdet behövs för att läkaren ska kunna utvärdera patientens blodtryck.

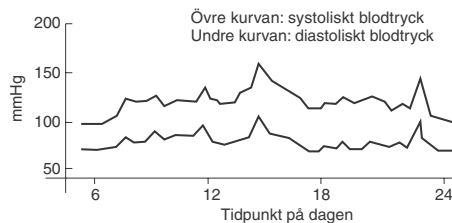
Varför är det bra att mäta blodtrycket hemma?

När läkaren mäter ditt blodtryck kan det göra dig orolig, vilket i sig kan orsaka ett högre blodtryck. Eftersom många olika tillstånd påverkar blodtrycket, är kanske inte en enda mätning tillräcklig för en riktig diagnos.

Många faktorer som till exempel fysisk aktivitet, oro eller tidpunkten på dagen kan påverka ditt blodtryck. Det är därför bäst att försöka mäta blodtrycket vid samma tidpunkt varje dag för att få en riktig indikering på eventuella förändringar i blodtrycket. Blodtrycket är vanligtvis lågt på morgonen och ökar från eftermiddagen till kvällen. Det är lägre på sommaren och högre på vintern.

Blodtrycket mäts i millimeter kvicksilver (mmHg) och mätningarna anges med det systoliska trycket före det diastoliska. Ett blodtryck som t.ex. skrivs 140/90, utläses som 140 över 90 mmHg.

SV

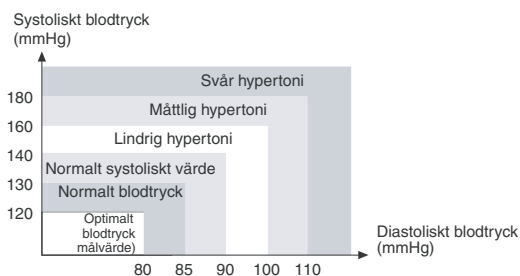


Exempel: variation inom ett dygn (man, 35 år gammal)

9. Bra att veta om blodtryck

Världshälsorganisationens klassificering av blodtryck

Världshälsorganisationen (WHO) och Internationella Hypertoni-sällskapet (ISH) har tagit fram den klassificering av blodtryck som visas i figuren.



Denna klassificering baseras på blodtrycksvärden som uppmätts på personer i sittande ställning på polikliniker vid sjukhus.

*Det finns ingen allmänt accepterad definition på hypotoni. Personer som har ett systoliskt tryck under 100 mmHg anses dock ha lågt blodtryck.

Importör

SundMed AB
Box 1230, Cylindervägen 12
131 28 Nacka Strand
Tel: 08-556 181 30
Fax: 08-556 181 31
E-post: Info@sundmed.com