

**RESP@RATE**  
SÄNK DITT  
BLODTRYCK



**Sänker ditt blodtryck**

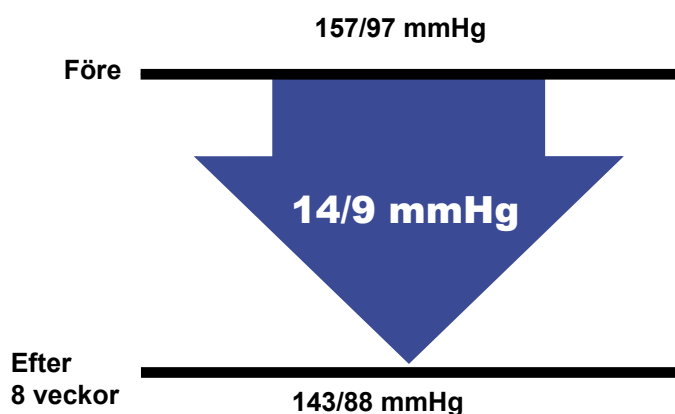
Sänk ditt blodtryck utan biverkningar

Medicinering, en bra diet och motion räcker ibland inte för att sänka ditt blodtryck tillräckligt. Nu kan du göra mer.

**RESPERATE ger dig ett nytt sätt att ytterligare sänka ditt blodtryck helt utan biverkningar:**

- ▶ **RESPERATE** är den första medicintekniska produkt som i kliniska tester bevisligen reducerar blodtrycket
- ▶ **RESPERATE**s effekt har bevisats i sex separata kliniska studier. Den genomsnittliga blodtrycksreduktionen är efter en 8-veckorsperiod 14 mmHg systoliskt och 9 mmHg diastoliskt
- ▶ **RESPERATE**s behandling har inga biverkningar eller negativa effekter på annan del i behandlingen, t.ex. medicinering
- ▶ **RESPERATE** är behaglig och enkel att använda

### **Genomsnittlig reduktion av högt blodtryck med RESPERATE\***



\***RESPERATE** användes 15 minuter per tillfälle, minst 3–4 gånger per vecka. Den genomsnittlige användaren med högt blodtryck var 55 år och tog mer än en medicin mot högt blodtryck.

## Hur fungerar RESPeRATE?

RESPeRATEs patenterade teknik vägleder dig genom andningsövningar som sänker din andningsfrekvens. RESPeRATE sänker din andningsfrekvens från normala 14–18 andetag per minut till under tio andetag per minut. Detta i kombination med förlängd utandning har i flera studier bevisats ge lägre blodtryck.

Den här typen av andningsövningar är svåra att utföra korrekt utan individuell och kontinuerlig handledning. RESPeRATE ger dig en individanpassad handledning. Efter varje tillfälle då du har använt RESPeRATE återgår din andning till normala nivåer, men de positiva effekterna på blodtrycket ackumuleras. Efter åtta veckors användning kan en sänkning i ditt blodtryck nås, men för en varaktig effekt krävs det att du fortsätter använda RESPeRATE.

## Varför fungerar RESPeRATE?

Grundidén med RESPeRATE är att en lägre andningsfrekvens ger lägre blodtryck. RESPeRATEs unika terapeutiska andningsövningar får musklerna runt de minsta blodkärlen att slappna av, vilket sänker blodtrycket. RESPeRATEs patenterade metod att interaktivt synkronisera in- och utandningstoner med ditt eget, föränderliga, andningsmönster är nyckeln för att maximera effekten av behandlingen. Detta ger dig möjlighet att utan besvär nå den terapeutiska andningszonen.

## RESPeRATE innehåller allting som du behöver för att börja sänka ditt blodtryck idag



En bärväska och 4 AA-batterier ingår

## Hur använder jag RESPeRATE?

- ▶ Sätt det elastiska bandet med andningssensorn utanpå kläderna över din bröstkorg och ta på dig hörlurarna. Sätt på apparaten och andas normalt.
- ▶ Vid varje tillfälle då du använder **RESPeRATE** analyseras ditt andningsmönster och en personlig melodi skapas som består av två distinkta toner som vägleder dig vid in- och utandning.
- ▶ Lyssna helt enkelt på melodin och anpassa din andning till tonerna. Genom att förlänga utandningstonen hjälper **RESPeRATE** dig att nå den terapeutiska andningszonen på under tio andetag per minut.
- ▶ **RESPeRATE** är interaktiv vilket betyder att **RESPeRATE**, vid varje tillfälle då du använder produkten, automatiskt anpassar melodin för att ge dig optimal vägledning för dina specifika behov.

För att nå bästa resultat bör du använda **RESPeRATE** 15 minuter per tillfälle, minst 3–4 gånger per vecka.

