

Viktig säkerhetsinformation

Rådfråga din doktor före användning under graviditet eller om du har fått diagnosen arytmier eller ateroskleros. Läs det här avsnittet noga innan du använder enheten.

⚠ Varning:

- Varning för en potentiellt farlig situation, som om den inte undviks kan leda till dödsfall eller allvarlig skada.

(Allmän användning)

- Rådfråga alltid din läkare. Det är farligt med egen diagnos och behandling på grundval av mätresultat.
- Den som har allvarliga blodcirkulationsproblem eller en blodsjukdom måste rådfråga en läkare innan enheten används, eftersom uppblåsning av manschetten kan orsaka inre blödning.

(Användning av nätadapter)

- Du får aldrig sätta in stickproppen i eluttaget eller dra ut den ur eluttaget med våta händer.

(Batterianvändning)

- Om du skulle få batterivätska i ögonen ska du omedelbart skölja med rikligt med rent vatten. Sök läkare omedelbart.

⚠ Var försiktig!

- Varning för en potentiellt farlig situation, som om den inte undviks kan leda till mindre eller måttlig skada på användaren eller patienten, eller skada utrustningen eller annan egendom.

(Allmän användning)

- Lämna aldrig enheten utan tillsyn på små barn eller personer som inte kan lämna sitt samtycke.
- Använd inte enheten i något annat syfte än att mäta blodtryck.
- Montera inte isär enheten eller manschetten.
- Använd endast en manschett som är utformad för denna enhet. Om andra manschetter används kan det resultera i inkorrekta mätresultat.
- Kontrollera att luftslangen inte ligger runt andra delar av kroppen när du utför mätningar. Det kan leda till skada om lufttrycket i luftslangen ökas.
- Lämna aldrig kvar manschetten lindad runt armen, om du utför mätningar nattetid. Detta kan leda till skada.
- Blås inte upp manschetten över 299 mmHg.
- Undvik att använda mobiltelefoner, eller andra apparater som avger elektromagnetiska fält, nära enheten. Det kan leda till att enheten inte fungerar korrekt.
- Använd inte enheten i ett fordon under färd (bil, flygplan).
- Om du vill blåsa upp manschetten manuellt, se avsnitt 3.3. Om manschetten är för hårt uppblåst kan den orsaka inre blödningar.

SV

Viktig säkerhetsinformation

(Användning av nätadapter)

- Använd endast den ursprungliga nätadaptern (tillval) som är utformad för denna enhet. Om du använder en annan adapter kan det skada och/eller innebära risker för enheten.
- Anslut nätadaptern till ett eluttag med rätt spänning. Använd inte grenuttag.
- Använd inte nätadaptern om enheten eller nätsladden är skadad. Stäng av strömmen och dra omedelbart ut nätsladden.

(Batterianvändning)

- Om du skulle få batterivätska på huden eller på kläderna ska du omedelbart skölja med rikligt med rent vatten.
- Använd endast fyra alkaliska "AA"-batterier eller manganbatterier till enheten. Använd inte andra typer av batterier.
- Se till att batterierna sätts in med polerna rätt inriktade.
- Byt ut gamla batterier mot nya omedelbart. Byt ut alla fyra batterierna samtidigt.
- Ta ut batterierna om enheten inte ska användas på tre månader eller mer.
- Använd inte nya och gamla batterier tillsammans.

Allmänna försiktighetsmått

- Undvik att utsätta enheten för kraftiga stötar eller vibrationer, och tappa inte enheten eller manschetten.
- Gör inga mätningar strax efter det att du badat, druckit alkohol, rökt, motionerat eller ätit.
- Undvik att böja manschetten eller luftslangen kraftigt.
- När du tar bort luftslangen ska du dra i luftkontakten vid kopplingen till huvudenheten, inte i själva slangen.
- Blås inte upp manschetten om den inte sitter runt armen.
- Manschetten får inte tvättas eller doppas i vatten.
- Läs och följ "Viktig information om elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)" i avsnittet Tekniska data.
- Läs och följ "Korrekt avyttring av denna produkt" i avsnittet Tekniska data när du kasserar enheten och alla använda tillbehör eller tillvalsdelar.

1. Översikt



Öppna omslagets baksida för att läsa följande:

Bokstavs-beteckningarna på omslagets baksida motsvarar beteckningarna på textsidan.

Huvudenhet

- Ⓐ Bildskärm
- Ⓑ O/I START-knapp (⬅ / ➡)
- Ⓒ Knapp för användare A/B
- Ⓓ Upp/Ned-knappar (⬅ / ➡)
- Ⓔ Inställningsknapp för summer och datum/tid (⌚)
- Ⓕ Luftingång
- Ⓖ Batterifack
- Ⓗ Nätadapterjack (för tillvalet nätadapter)

Manschett

- Ⓘ Manschett (Medium: armomkrets 22–32 cm)
- ⓵ Markör
- ⓷ Luftslang
- ⓸ Luftkontakt

Bildskärm

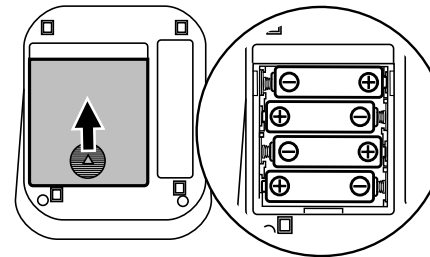
- Ⓜ Systoliskt blodtryck
- Ⓝ Diastoliskt blodtryck
- Ⓞ Symbol för hjärtslag
(Blinkar under mätning)
- Ⓟ Symbol för medelvärde
- Ⓠ Symbol för tömning
- Ⓡ Symbol för minne
- Ⓢ Symbol för oregelbundna hjärtslag
- Ⓣ Symbol för fel p.g.a. rörelse
- Ⓤ Indikator för blodtrycksnivå
- Ⓥ Pulsvisning och minnesnummer
- Ⓦ Summersymbol
- Ⓧ Vägledning till riktig placering av manschetten
- Ⓨ Symbol för användar-ID (A/B)
- Ⓩ Symbol för svagt batteri
- ⓂⓂ Datum/Tid-display

SV


2. Förberedelse

2.1 Sätta i/byta batterierna

1. Avlägsna batteriluckan.
2. Sätt i fyra "AA"-batterier så som visas i batterifacket, och sätt tillbaka batteriluckan.




Anmärkingar

- Om symbolen för svagt batteri () visas på bildskärmen, ska du stänga av enheten och byta båda batterierna samtidigt.
- Mätvärdena fortsätter att sparas i minnet även efter att batterierna har bytts.




Använda batterier ska kasseras enligt de nationella riktlinjerna för kassering av batterier.

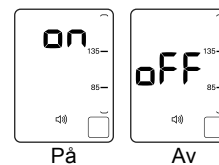
2. Förberedelse

2.2 Ställa in summer/datum och tid

1. Tryck på knappen 




2. Ställ in summern.

- 1) Tryck på knappen  eller  för att välja På eller Av.
- 2) Tryck på knappen  för att bekräfta.



SV

3. Ställ in mätaren på rätt datum och tid innan du gör en mätning för första gången.

- 1) Tryck på knappen  eller  för att ändra.
- 2) Tryck på knappen  för att bekräfta. Nästa inställning visas.
-

4. Tryck på O/I START-knappen för att spara inställningen.

Anmärkningar

- Om batterierna har tagits ut i 30 sekunder eller mer måste inställningen för datum och tid göras om.
- Om inställning för datum och tid inte har gjorts, visas "--:" under eller efter mätning.

3. Använda enheten



Öppna både fram- och baksidans omslag för att läsa följande:

Bokstavs- och sifferbeteckningarna på omslaget motsvarar beteckningarna på textsidan.

3.1 Sätta på manschetten

Ta bort tätt åtsittande kläder eller en hårt uppkavlad ärm från överarmen.
Placera inte manschetten över tjocka klädesplagg.

1. Sätt i **L** luftslangarna i **F** luftingångarna.

2. Sätt i vänster arm i manschetten.

3. Placera armen korrekt.

Manschettens nederkant ska vara **a** 1 till 2 cm över armbågen. **J** Ett märke (pil under slangen) finns centrerat på innerarmens mitt. Stäng kardborrfästet ORDENTLIGT.

Anmärkningar

- När du mäter på höger arm, ska luftslangen vara på armbågens sida. Var försiktig så att du inte lägger armen på luftslangen. --- **b**
- Blodtrycket kan variera mellan höger och vänster arm, och därför kan även de uppmätta blodtrycksvärdena skilja sig åt. OMRON rekommenderar att du alltid mäter på samma arm. Om värdena skiljer sig markant åt mellan armarna bör du fråga din läkare vilken arm du ska använda vid mätningen.


3. Använda enheten

3.2 Hur man sitter rätt

För att mäta blodtrycket måste du vara avslappnad och sitta bekvämt vid behaglig rumstemperatur. Ät, rök eller motionera inte 30 minuter innan du gör en mätning.


- Sitt på en stol med båda fötterna i golvet.
- Sitt upprätt med rak rygg. --- **c**
- Manschetten ska vara i jämnhöjd med hjärtat. --- **d**

Guide för manschettåtdragning

Guiden för manschettåtdragning är en unik funktion som visar om manschetten sitter för löst runt armen. Även när  visas kommer ett blodtryck att tas.

Obs:

Denna avläsning är **INTE** tillförlitlig eftersom manschetten sitter för löst. Sätt fast manschetten igen, på rätt sätt och med tillräcklig åtdragning, och gör om mätningen.

När  visas sitter manschetten rätt och är tillräckligt hårt åtdragen runt armen och avläsningen är noggrann och tillförlitlig.

SV

3. Använda enheten

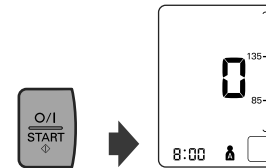
3.3 Utföra en mätning

Anmärkningar

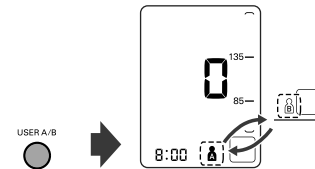
- För att avbryta en mätning, tryck på O/I START-knappen för att stänga av enheten och för att tömma luften i manschetten.
- Var stilla under mätningen.

Mätaren är utformad för att mäta och spara mätvärdena i minnet för två personer med användar-ID A respektive användar-ID B.

1. Tryck på O/I START-knappen.



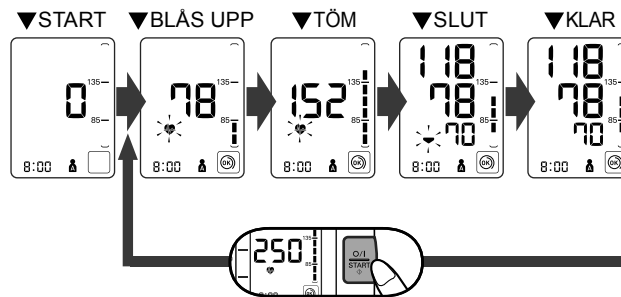
2. Välj ditt användar-ID (A eller B).



3. Tryck på O/I START-knappen igen.

Manschetten börjar blåsas upp automatiskt.
Summertonen ljuder när mätningen är klar.

3. Använda enheten



Om ditt systoliska tryck är över 220 mmHg

När manschetten börjar blåsas upp, tryck på O/I START-knappen och håll ned den till dess att mätaren blåses upp 30 till 40 mmHg högre än ditt förväntade systoliska tryck.

Anmärkningar

- Mätaren blåses inte upp över 299 mmHg.
- Applicera inte mer tryck än nödvändigt.

SV

Anmärkningar

- Under mätning ljuder summertonen (om summern är inställd på "på") i takt med dina hjärtslag.
- Vänta 2–3 minuter innan du mäter blodtrycket igen. Om du väntar mellan mätningarna hinner artärerna återgå till samma tillstånd som före blodtrycksmätningen.

⚠ Varning:

Det är farligt med egendiagnos och behandling på grundval av mätresultat. Vänligen följ alltid din läkares anvisningar.

3. Använda enheten

4. Ta bort manschetten.

5. Tryck på O/I START-knappen för att stänga av mätaren.

Mätaren sparar automatiskt mätningen i minnet.
Den stängs av automatiskt efter fem minuter.

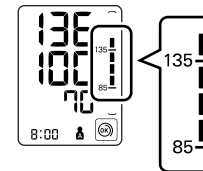
Viktigt!

- Enligt färsk forskning kan följande värden användas som en vägledning för högt blodtryck för mätningar som görs hemma.





Systoliskt blodtryck	Över 135 mmHg
Diastoliskt blodtryck	Över 85 mmHg

Dessa kriterier gäller blodtrycksmätningar i hemmet.

När det gäller kriterier för blodtrycksmätningar på läkarmottagningar, se kapitel 7.



3. Använda enheten

- Blodtrycksmätaren har en funktion som registrerar oregelbundna hjärtslag. Oregelbundna hjärtslag kan påverka mätresultaten. Algoritmen för oregelbundna hjärtslag avgör automatiskt om mätningen kan användas eller om den måste göras om. Om mätresultaten påverkas av oregelbundna hjärtslag men resultatet är giltigt, så visas resultatet tillsammans med symbolen för oregelbundna hjärtslag (). Om de oregelbundna hjärtslagen gör mätningen ogiltig, visas inget resultat. Om symbolen för oregelbundna hjärtslag () visas efter det att du gjort en mätning så upprepar du mätningen. Om symbolen för oregelbundna hjärtslag () visas ofta, så bör du tala om det för din läkare.
- Om du rör dig under mätningen visas symbolen för fel p.g.a rörelse () på skärmen. Håll dig stilla och upprepa mätningen.



SV

3. Använda enheten

3.4 Använda minnesfunktionen

Mätaren sparar automatiskt resultat upp till 60 uppsättningar för varje användare (A och B). Den kan även beräkna en genomsnittlig avläsning baserat på mätningarna från de tre senaste avläsningarna som görs inom 10 minuter. Om det bara finns två avläsningar i minnet för den perioden, baseras medelvärdet på två avläsningar. Om det bara finns en avläsning i minnet för den perioden, baseras medelvärdet på en avläsning.

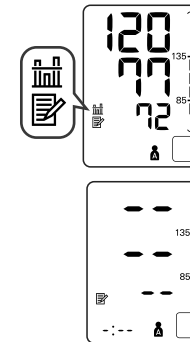
Anmärkningar

- Om minnet är fullt, raderar mätaren de äldsta avläsningarna.
- Vid visning av en avläsning som har gjorts utan att datum och tid har ställts in, visas "-:--" i stället för datum och tid.

Visa medelvärdet

1. Tryck på knappen ◀ eller ▶.
2. Välj ditt användar-ID (A eller B).

Obs! Om det inte finns några mätresultat sparade i minnet visas bildskärmen till höger.



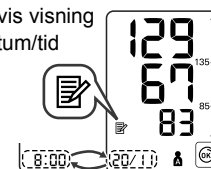
3. Använda enheten

Visa avläsningar som sparats i minnet

1. Tryck på knappen ◀ medan medelvärdet visas.

Minnesnumret visas i en sekund innan pulsfrekvensen visas. Den nyaste uppsättningen har nummer 1.

Växelsvisning
av datum/tid



2. Tryck på knappen ◀ eller ▶ om du vill visa avläsningarna som sparats i minnet. sv

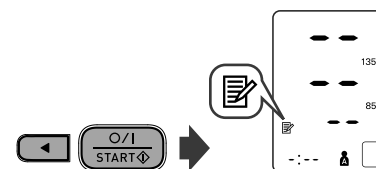
◀ : Till de äldre avläsningarna

▶ : Till de nyare avläsningarna

Radera alla värden som sparats i minnet






Värdena som sparats i minnet raderas per användar-ID. När symbolen för hjärtslag (📄) visas, tryck först på knappen ◀. Sedan, samtidigt som du håller ned den, tryck på O/I START-knappen i cirka 2–3 sekunder.

Obs! Du kan inte delvis radera värden som sparats i minnet. Alla värden för användaren du väljer raderas.



4. Felsökning och underhåll

4.1 Ikoner och felmeddelanden

Felvisning	Orsak	Åtgärd
	Oregelbundna eller svaga hjärtslag detekteras.	Ta bort manschetten. Vänta 2–3 minuter innan du mäter igen. Upprepa momenten i avsnitt 3.3. Om detta fel fortsätter att visas, kontakta din läkare.
	Rörelse under mätning.	Läs noga igenom och upprepa momenten i avsnitt 3.3.
	Manschetten sitter inte korrekt.	Sätt på manschetten korrekt. Se avsnitt 3.1.
 Blinkning	Batterierna är svaga.	Du bör byta batterierna i god tid. Se avsnitt 2.1.
 Tänd	Batterierna är slut.	Då bör du byta dem omedelbart. Se avsnitt 2.1.

4. Felsökning och underhåll

Felvisning	Orsak	Åtgärd
EE	Manschetten är inte tillräckligt uppblåst.	Läs noga igenom och upprepa momenten som står i avsnitt 3.3.
E	Rörelse under mätning.	Repetera mätningen. Var stilla och prata inte under mätningen. Se avsnitt 3.3.
	Luftkontakten är fränkopplad.	Sätt i luftkontakten ordentligt. Se avsnitt 3.1.
	Manschetten sitter inte korrekt.	Sätt på manschetten korrekt. Se avsnitt 3.1.
	Kläder är i vägen för manschetten.	Ta bort kläder som är i vägen för manschetten. Se avsnitt 3.1.
	Luft läcker ut från manschetten.	Byt ut manschetten mot en ny. Se kapitel 5.
EE	Manschetten blåstes upp över 299 mmHg när manschetten blåstes upp manuellt.	Blås inte upp manschetten över 299 mmHg. Se avsnitt 3.3.
Er	Enhetsfel.	Kontakta din OMRON-återförsäljare eller -distributör.

SV

Obs!

Symbolen för oregelbundna hjärtslag (☹) kan också visas med felmeddelanden.

4. Felsökning och underhåll

4.2 Felsökning

Problem	Orsak	Åtgärd
Avläsningen är extremt låg (eller hög).	Manschetten sitter inte korrekt.	Sätt på manschetten korrekt. Se avsnitt 3.1.
	Du rör dig eller pratar under mätningen.	Var stilla och prata inte under mätningen. Se avsnitt 3.3.
	Kläder är i vägen för manschetten.	Ta bort kläder som är i vägen för manschetten. Se avsnitt 3.2.
Manschettens tryck stiger inte.	Luftslangen är inte korrekt ansluten till huvudenheten.	Kontrollera att luftslangen är korrekt ansluten. Se avsnitt 3.1.
	Luft läcker ut från manschetten.	Byt ut manschetten mot en ny. Se kapitel 5.
Manschetten töms för snabbt.	Manschetten sitter löst.	Sätt fast manschetten korrekt så att den är ordentligt lindad runt armen. Se avsnitt 3.1.
Kan inte mäta eller avläsningar är för låga eller för höga.	Manschetten är inte tillräckligt uppblåst.	Blås upp manschetten så att mätaren visar 30 till 40 mmHg över ditt föregående mätresultat. Se avsnitt 3.3.

4. Felsökning och underhåll

Problem	Orsak	Åtgärd
Ingenting händer när du trycker på knapparna.	Batterierna är slut.	Byt ut batterierna mot nya. Se avsnitt 2.1.
	Batterierna har satts i på fel sätt.	Sätt i batterierna med korrekt (+/-) polaritet. Se avsnitt 2.1.
Övriga problem.	<ul style="list-style-type: none">• Tryck på O/I START-knappen och upprepa mätningen.• Om problemet fortsätter, prova med att byta ut batterierna mot nya. Om detta fortfarande inte löser problemet, kontakta din OMRON-återförsäljare eller -distributör.	

SV

4. Felsökning och underhåll

4.3 Underhåll

För att skydda enheten från skador bör du tänka på följande:

- Utsätt inte huvudenheten och manschetten för extrema temperaturer, luftfuktighet, fukt eller direkt solljus.
- Manschetten och slangen får inte vikas ihop tätt.
- Blås inte upp manschetten över 299 mmHg.
- Ta inte isär enheten.
- Utsätt inte enheten för kraftiga stötar eller vibrationer (undvik exempelvis att tappa enheten i golvet).
- Använd inte flyktiga vätskor för att rengöra huvudenheten.
- Manschetten får inte tvättas eller doppas i vatten.
- Använd inte bensin, tinner eller liknande lösningar för att rengöra manschetten.
- Utför inga som helst reparationer själv. Om fel upptäcks, kontakta din OMRON-återförsäljare eller -distributör enligt information på förpackningen.



- Enheten ska rengöras med en mjuk, torr trasa.
- Använd en mjuk, fuktig trasa och tvål för att rengöra manschetten.

Kalibrering och service

- Exaktheten för denna blodtrycksmätare har testats noggrant och är utformad för lång livslängd.
- Generellt rekommenderas att enheten ska inspekteras vartannat år för att säkra korrekt funktion och noggrannhet. Vänligen kontakta din auktoriserade OMRON-återförsäljare eller OMRON kundservice på adressen som finns på förpackningen eller i medföljande litteratur.

4. Felsökning och underhåll

4.4 Förvaring

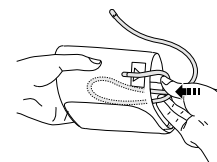
Förvara enheten i förvaringsetuiet när den inte används.

1. Dra ur luftslangen från luftanslutningen.

2. Vik försiktigt ihop luftslangen i manschetten.

Obs!

Böj inte luftslangen överdrivet mycket.

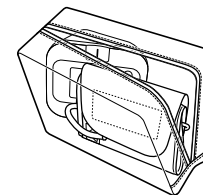


SV

3. Placera manschetten och huvudenheten i förvaringsetuiet.

Förvara inte enheten enligt följande:

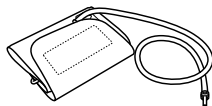
- Om enheten är våt.
- Platser utsatta för extrema temperaturer, luftfuktighet, direkt solljus, damm eller frätande ångor.
- Platser utsatta för vibrationer, stötar eller där den ligger i en vinkel.



5. Tillvalsdelar

Manschett för stort omfång

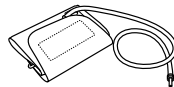
Armens omkrets
22–42 cm



CW-9520534-2
(Modell: HEM-RML30)

Manschett i stl medium

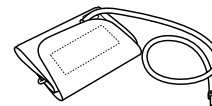
Armens omkrets
22–32 cm



CM2-9513256-6
(Modell: HEM-CR24)

Manschett i stl Large

Armens omkrets
32–42 cm



CL2-9513255-8
(Modell: HEM-CL24)

Nätadapter S

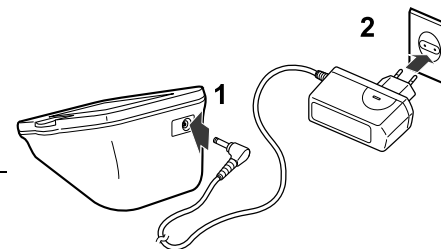


Adapter S-9515336-9

Använda tillvalet nätadapter



1. Sätt in växelströmsadapters stickpropp i växelströmsadapterjacket på huvudenhetens baksida.

2. Anslut nätadaptern till ett eluttag.



Koppla bort nätadaptern genom att först dra ut adapters stickpropp ur eluttaget och sedan omedelbart dra ut nätadapters propp från huvudenheten.

6. Tekniska data

Produktbeskrivning	Digital automatisk blodtrycksmätare
Modell	OMRON M3 (HEM-7200-E2(V))
Bildskärm	Digital LCD-bildskärm
Mätmetod	Oscillometrisk metod
Mätområde	Tryck: 0 mmHg till 299 mmHg Puls: 40 till 180/min.
Exakthet	Tryck: ± 3 mmHg Puls: ± 5 % av avläsningen på skärmen
Uppblåsning	Styrs med oskarp logik (fuzzy logic) av elektrisk pump
Tömning	Automatisk övertrycksventil
Minne	60 mätningar med datum och tid för varje användare (A och B)
Klassificering	DC 6 V \approx 4 W
Strömkälla	4 "AA"-batterier 1,5V eller AC/DC-adapter (Adapter S-9515336-9 (tillval), INEFFEKT AC 100-240 V 50/60 Hz 0,12 A)
Batterilivslängd	Nya alkaliska batterier har en kapacitet på cirka 1 500 mätningar
Ansluten del	 = Typ B
Skydd mot elstöt	ME-apparat med intern drift (när endast batterierna används)  = Medicinteknisk utrustning Klass II (nätagadapter som tillval)
Drifttemperatur/Luftfuktighet	+10°C till +40°C/ Maximum: 30 till 90 % RF
Temperatur/luftfuktighet/lufttryck vid förvaring	-20°C till +60°C/ Maximum: 10 till 95 % RF / 700-1060hPa
Konsolvikt	Cirka 340g utan batterier
Manschettvikt	Cirka 120g
Utvändiga mått	Cirka 123 (b) mm \times 85 (h) mm \times 141 (l) mm
Manschettens mått	Cirka 146 mm \times 446 mm (Medium: armokrets 22–32 cm)
Manschettmaterial	Nylon och polyester
Förpackningens innehåll	Huvudenhet, manschett, användarhandbok, snabbguide, förvaringsetui, batteriuppsättning, garantikort, blodtryckspass

Obs! Kan undergå teknisk modifiering utan föregående meddelande.

SV

6. Tekniska data

CE0197

- Enheten uppfyller kraven i EG-direktivet 93/42/EEG (medicinteknikdirektivet).
- Blodtrycksmätaren är utformad enligt den europeiska standarden EN1060, icke-invasiva sfygmomanometrar del 1: Allmänna krav, och del 3: Särskilda krav för elektromekaniska blodtrycksmätningssystem.
- Den här OMRON-produkten är tillverkad i enlighet med det strikta kvalitetssystem som används inom OMRON HEALTHCARE Co. Ltd., Japan. Huvudkomponenten i OMRONS blodtrycksmätare, trycksensorn, tillverkas i Japan.

6. Tekniska data

Viktig information om elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)

Med det ökande antalet elektroniska apparater såsom persondatorer och mobiltelefoner kan medicinteknisk apparatur som är i bruk vara känslig för elektromagnetisk störning från andra apparater. Elektromagnetisk störning kan leda till att den medicintekniska apparaturen inte fungerar korrekt och därmed skapa en potentiellt osäker situation. Medicinteknisk apparatur skall heller inte störa annan apparatur.

För att reglera föreskrifterna för EMC (elektromagnetisk kompatibilitet) i syfte att förhindra osäkra produktsituationer har standarden EN60601-1-2:2007 genomförts. Denna standard definierar immunitetsnivåerna mot elektromagnetiska störningar liksom de maximala nivåerna för elektromagnetiska emissioner för medicinteknisk apparatur.

Denna medicintekniska enhet som tillverkas av OMRON HEALTHCARE är anpassad till denna EN60601-1-2:2007-standard både vad gäller immunitet och emissioner.

Icke desto mindre måste särskilda försiktighetsmått iakttas:

- Använd inte mobiltelefoner och andra apparater, som alstrar starka elektriska eller elektromagnetiska fält, i närheten av den medicintekniska apparaturen. Detta kan leda till att enheten inte fungerar korrekt och därmed skapa en potentiellt osäker situation. Rekommendationen är ett avstånd på minst 7 meter. Bekräfta att den medicintekniska enheten fungerar på korrekt sätt om avståndet skulle vara kortare.

Ytterligare dokumentation i enlighet med EN60601-1-2:2007 finns hos OMRON HEALTHCARE EUROPE på den adress som anges i denna bruksanvisning.

Det finns även dokumentation att tillgå på www.omron-healthcare.com.

SV

Korrekt avyttring av denna produkt (Avfall från elektrisk & elektronisk apparatur)

När denna märkning visas på produkten eller i dess tillhörande litteratur, så betyder det att produkten inte får avyttras tillsammans med hushållsavfall när den är förbrukad. För att förhindra möjlig skada på miljön eller hälsan från icke kontrollerad avyttring, vänligen separera denna produkt från annat typ av avfall och återvinn den ansvarsfullt för att bidra till hållbar återanvändning av materiella resurser.



Privata användare skall antingen kontakta återförsäljaren där produkten har inhandlats eller det kommunala renhållningsbolaget, för att få information om var och hur de kan lämna in produkten för miljösäker återvinning.

Yrkesmässiga användare skall kontakta leverantören och kontrollera termerna och villkoren i köpeavtalet. Denna produkt får inte blandas med annat kommersiellt avfall för avyttring.

7. Användbar information om blodtryck

Vad är blodtryck?


Blodtryck är ett mått på kraften i blodflödet mot artärväggarna. Arteriellt blodtryck ändras konstant under hjärtcykelns gång.

Det högsta trycket i cykeln kallas *systoliskt blodtryck*; det lägsta kallas *diastoliskt blodtryck*.

Båda tryckavläsningarna, det *systoliska* och det *diastoliska*, är nödvändiga för att en läkare ska kunna bedöma statuset för en patients blodtryck.

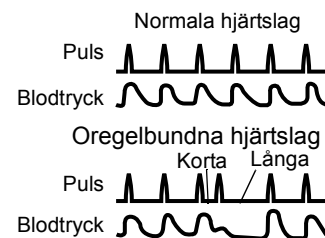
Vad är oregelbundna hjärtslag?

Oregelbundna hjärtslag är en hjärtrytm som varierar med mer än 25 % från den genomsnittliga hjärtrytmen och detekteras medan enheten mäter det systoliska och diastoliska blodtrycket.

Om en sådan oregelbunden rytm detekteras mer än två gånger under mätning, visas symbolen för oregelbundna hjärtslag () på bildskärmen när mätresultaten visas.

Vad är arytm?

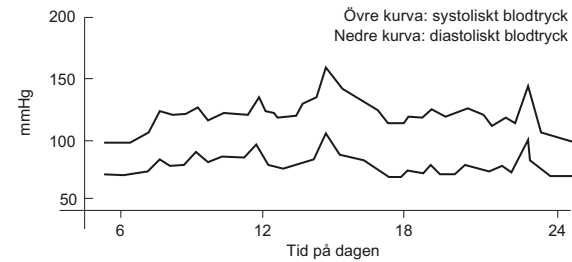
Arytmi är ett tillstånd där hjärtrytmen är onormal på grund av defekter i det bioelektriska systemet som driver hjärtslagen. Typiska symtom är överhoppade hjärtslag, för tidig sammandragning, en onormalt snabb (takykardi) eller långsam (bradykardi) puls.



7. Användbar information om blodtryck

Varför är det bra att mäta blodtrycket hemma?

Många faktorer, t.ex. fysisk aktivitet, oro, eller tiden på dagen, kan påverka blodtrycket. En enda mätning kan vara otillräcklig för en riktig diagnos. Därför är det bäst att försöka mäta blodtrycket vid samma tid varje dag om du vill ha en noggrann indikation på eventuella förändringar i blodtrycket. Blodtrycket är oftast lågt på morgonen och stiger från eftermiddagen till kvällen. Det är lägre på sommaren och högre på vintern.



Exempel: fluktuationer under en dag (man, 35 år)

SV

25

7. Användbar information om blodtryck

Världshälsoorganisationens klassificering av blodtryck

Världshälsoorganisationen (WHO) och International Society of Hypertension (ISH) har utvecklat blodtrycks-klassificeringen som bilden visar.

Denna klassificering baseras på blodtrycksvärden som mätts på personer i sittande ställning på öppenvårdsmottagningar på sjukhus.

Obs!

Det finns ingen allmänt vedertagen definition på hypotoni (lågt blodtryck). Den som har ett systoliskt tryck under 100 mmHg antas dock vara hypotensiv.

