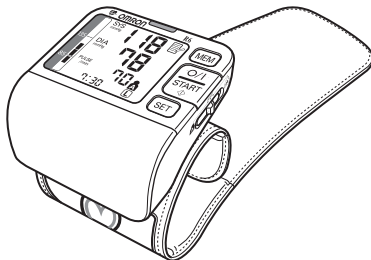


Front cover



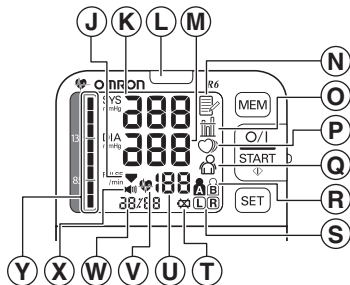
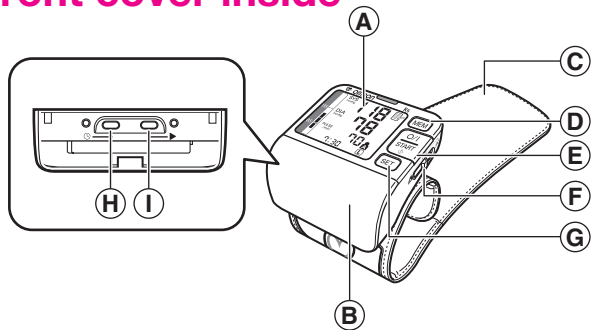
Svenska

Digital automatisk blodtrycksmätare för handleden Modell R6 Användarhandbok



A Good Sense of Health

Front cover inside



Innehåll

Tack för att du har köpt OMRON R6 digital automatisk blodtrycksmätare för handleden.

OMRON R6 är en kompakt blodtrycksmätare som är enkel att använda och som fungerar enligt den oscillometriska principen. Denna väl utformade handledsmätare innehåller minne för två användare och en indikator för blodtrycksnivå som är lätt att avläsa och gör att du enkelt kan se om dina avläsningar ligger inom riktlinjerna som utformats av Världshälsoorganisationen. Den mäter blodtryck och pulsfrekvens enkelt och snabbt. Tack vare enhetens avancerade "IntelliSense"-teknik sker uppblåsningen bekvämt och kontrollerat utan behov av tryckinställning i förväg eller återuppblåsning.

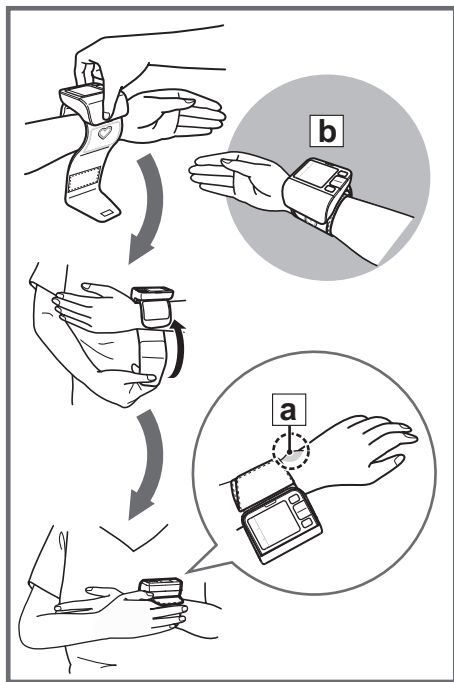
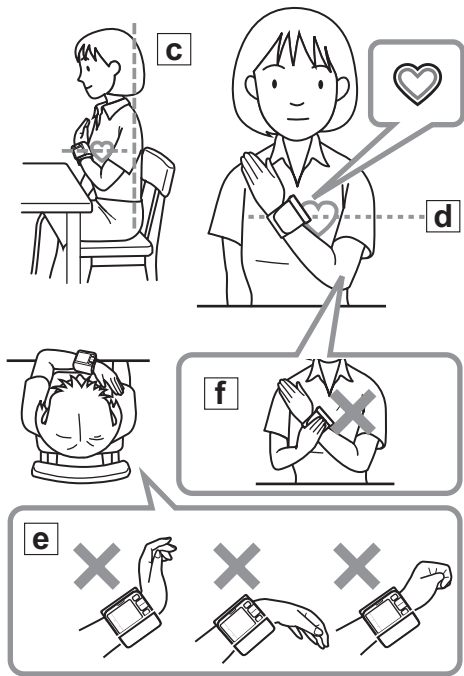
Viktig säkerhetsinformation	1	3.3 Utföra en mätning.....	13
1. Översikt	3	3.4 Använda minnesfunktionen.....	17
2. Förberedelse	4	4. Felsökning och underhåll	19
2.1 Sätta i/byta batterierna.....	4	4.1 Ikoner och felmeddelanden.....	19
2.2 Ställa in datum och tid.....	6	4.2 Felsökning.....	21
2.3 Ställa in den avancerade positionssensorn.....	7	4.3 Underhåll.....	23
3. Använda enheten	11	5. Tekniska data	25
3.1 Sätta på handledsmanschetten.....	11	6. Användbar information om blodtryck	28
3.2 Hur man sitter rätt.....	12		



Läs användarhandboken noga innan du använder enheten.

Spara den för framtida behov.

Om du vill ha specifik information om ditt blodtryck, VÄND DIG TILL DIN LÄKARE.



Viktig säkerhetsinformation

Rådfråga din doktor före användning under graviditet eller om du har fått diagnosen arytmier eller ateroskleros.

Läs det här avsnittet noga innan du använder enheten.

⚠ Varning:

- Varnar för en potentiellt farlig situation, som om den inte undviks kan leda till dödsfall eller allvarlig skada.

(Allmän användning)

- Rådfråga alltid din läkare. Det är farligt med egendiagnos och behandling på grundval av mätresultat.
- Den som har allvarliga blodcirkulationsproblem eller en blodsjukdom måste rådfråga en läkare innan enheten används, eftersom uppblåsning av manschetten kan orsaka inre blödning.

(Batterianvändning)

- Om du skulle få batterivätska i ögonen ska du omedelbart skölja med rikligt med rent vatten. Sök läkare omedelbart.

⚠ Var försiktig!

- Varnar för en potentiellt farlig situation, som om den inte undviks kan leda till mindre eller måttlig skada på användaren eller patienten, eller skada utrustningen eller annan egendom.

(Allmän användning)

- Lämna aldrig enheten utan tillsyn på små barn eller personer som inte kan lämna sitt samtycke.
- Använd inte enheten i något annat syfte än att mäta blodtryck.
- Montera inte isär enheten eller handledsmanschetten.
- Blås inte upp handledsmanschetten över 299 mmHg.

Viktig säkerhetsinformation

- Undvik att använda mobiltelefoner, eller andra apparater som avger elektromagnetiska fält, nära enheten. Det kan leda till att enheten inte fungerar korrekt.
- Använd inte enheten i ett fordon under färd (bil, flygplan).

(Batterianvändning)

- Om du skulle få batterivätska på huden eller på kläderna ska du omedelbart skölja med rikligt med rent vatten.
- Använd endast två alkaliska "AAA"-batterier (LR03) till enheten. Använd inte andra typer av batterier.
- Se till att batterierna sätts in med polerna rätt inriktade.
- Byt ut gamla batterier mot nya omedelbart. Byt ut båda batterierna samtidigt.
- Ta ut batterierna om enheten inte ska användas på tre månader eller mer.
- Använd inte nya och gamla batterier tillsammans.

Allmänna försiktighetsmått

- Undvik att utsätta enheten för kraftiga stötar eller vibrationer, och tappa den inte.
- Gör inga mätningar strax efter det att du badat, druckit alkohol, rökt, motionerat eller ätit.
- Blås inte upp handledsmanschetten om den inte sitter runt handleden.
- Handledsmanschetten får inte tvättas eller doppas i vatten.
- Läs och följ "Viktig information om elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)" i avsnittet Tekniska data.
- Läs och följ "Korrekt avyttring av denna produkt" i avsnittet Tekniska data när du kasserar enheten och alla använda tillbehör eller tillvalsdelar.

1. Översikt



Öppna omslagets baksida för att läsa följande:

Bokstavsbeteckningarna på omslagets baksida motsvarar beteckningarna på textsidan.

Huvudenhet

- A** Bildskärm
- B** Lucka till batterifack
- C** Handledsmanschett
- D** MEM-knapp (minne)
- E** O/I START-knapp (\diamond)
- F** Knapp för att välja användar-ID
- G** SET-knapp (inställning)
- H** Inställningsknapp för datum/tid (⌚)
- I** Inställningsknapp för datum/tid (\blacktriangleright)

Bildskärm

- J** Symbol för tömning
- K** Systoliskt blodtryck
- L** Positionsindikator

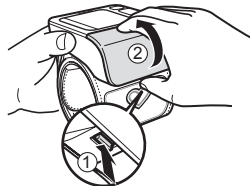
- M** Diastoliskt blodtryck
- N** Symbol för minne
- O** Symbol för medelvärde
- P** Symbol för oregelbundna hjärtslag
- Q** Symbol för fel p.g.a. rörelse
- R** Symbol för användar-ID (A eller B)
- S** Symbol för handled (vänster/höger)
- T** Symbol för svagt batteri
- U** Pulsdisplay
- V** Symbol för hjärtslag
- W** Datum/Tid-display
- X** Summersymbol
- Y** Indikator för blodtrycksnivå

2. Förberedelse

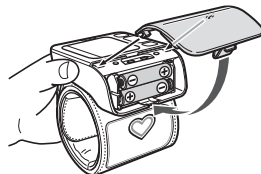
2.1 Sätta i/byta batterierna

1. Ta bort batteriluckan.

- 1) Skjut upp haken på batteriluckans undersida.
- 2) Dra av locket från huvudenheten.




2. Sätt i två alkaliska 1,5 V "AAA"-batterier (LR03) så som visas i batterifacket och ställ in datum och tid (se avsnitt 2.2).



3. Sätt tillbaka batteriluckan.

Anmärkningar

- Om symbolen för svagt batteri () visas på bildskärmen, ska du stänga av enheten och byta båda batterierna samtidigt.
- Mätvärdena fortsätter att sparas i minnet även efter att batterierna har bytts.


Använda batterier ska kasseras enligt de nationella riktlinjerna för kassering av batterier.

2.2 Ställa in datum och tid

1. Ställ in mätaren på rätt datum och tid innan du gör en mätning för första gången.


Tryck på knappen .



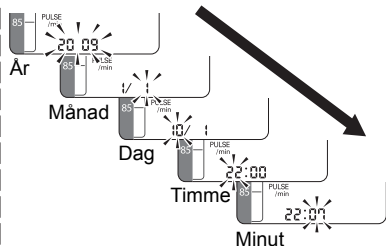
1) Tryck på knappen  för att byta.

- Håll ned för att flytta fram siffran snabbt.




2) Tryck på knappen  för att bekräfta.

Nästa inställning visas.



2. Tryck på O/I START-knappen för att stänga av mätaren.

Anmärkningar

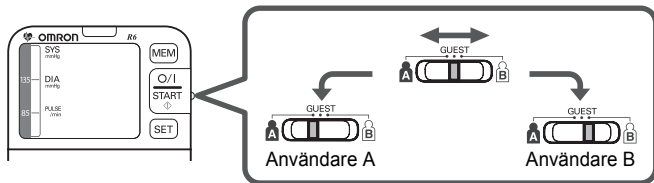
- För att göra om inställningen för datum och tid, håll ned knappen  när strömmen är av.
- Om batterierna har tagits ut i 30 sekunder eller mer måste inställningen för datum och tid göras om.

2.3 Ställa in den avancerade positionssensorn

Den avancerade positionssensorn garanterar att enheten är i rätt positionsnivå med användarens hjärta innan mätaren börjar mäta.

Välja användar-ID

Välj ditt användar-ID innan du ställer in den avancerade positionssensorn.



Ställa in positionsindikatorn

1. Tryck på knappen **SET**.

2. Tryck på knappen **MEM** för att välja önskat läge för positionsindikatorn.

Medan du ställer in positionsindikatorn blinkar den blå lampan.

on1: När positionsindikatorn lyst blått i mer än 2 sekunder, eller orange i mer än 5 sekunder startar mätningen automatiskt, även om mätaren inte är i rätt position.

on2: Positionsindikatorn lyser blått i mer än 2 sekunder, mätning startar automatiskt. Mätningen startar inte om den lyser orange.

oFF: Mätningen startar utan positionsindikatorn.



3. Tryck på knappen **SET** för att bekräfta ditt val och gå vidare till nästa steg.

Obs!

Om du väljer "oFF" för positionsindikatorn kommer mätaren att hoppa över processen att välja handled.

2. Förberedelse

Ställa in vilken handled mätningen ska göras på

1. Tryck på knappen **MEM** för att växla mellan "L" (vänster) och "R" (höger).

L: Avläsa på vänster handled.

R: Avläsa på höger handled.



SV

2. Tryck på knappen **SET** för att bekräfta ditt val och gå vidare till nästa steg.

Ställa in summern

1. Tryck på knappen **MEM** för att välja önskat läge för summern.



Om positionsindikatorn är "on1" eller "on2":

on1: Summern låter endast när mätaren är i rätt läge.

on2: Summern avger en serie med två korta pip om din handled är för långt borta från mät-positionen, och avger långsammare pip när din handled är i rätt läge.

off: Summern är tyst.

Om positionsindikatorn är "off":

on: Summern låter när du trycker på en knapp.

off: Summern är tyst.


2. Tryck på knappen för att bekräfta.

Blå lampa blinkar.



3. Tryck på O/I START-knappen för att spara inställningarna och stänga av mätaren.

Återställa till förvald inställning

Positionsindikatorn är inställd "on1", handleden där mätningen görs är inställd "", och summern är inställd "on1" som förval.

Om du vill återställa den förvalda inställningen, håll knappen SET nedtryckt i inställningsläget, tryck sedan samtidigt på O/I START-knappen i mer än 2 sekunder.

3. Använda enheten



Öppna både fram- och baksidans omslag för att läsa följande:
Bokstavs- och sifferbeteckningarna på omslaget motsvarar beteckningarna på textsidan.

3.1 Sätta på handledsmanschetten

Sätt inte på den över klädesplagg.

SV

1. Placera handledsmanschetten ovanför handleden.

2. Linda handledsmanschetten runt handleden.

Kontrollera att manschetten inte täcker den utstickande delen av handledsbenet (ulna) på handledens utsida. --- **a**
Tummen ska vara riktad uppåt.

Anmärkningar

- Du kan mäta antingen på vänster eller **b** höger handled. Se avsnitt 2.3 om hur du ändrar inställningarna.
- Linda handledsmanschetten ordentligt runt handleden för att göra korrekta mätningar.
- Blodtrycket kan variera mellan höger och vänster arm, och därför kan även de uppmätta blodtrycksvärdena skilja sig åt. Omron rekommenderar att du alltid mäter på samma arm. Om värdena skiljer sig markant åt mellan armarna bör du fråga din läkare vilken arm du ska använda vid mätningen.

3.2 Hur man sitter rätt

För att mäta blodtrycket måste du vara avslappnad och sitta bekvämt vid behaglig rumstemperatur. Ät, rök eller motionera inte 30 minuter innan du gör en mätning.

- Sitt på en stol med båda fötterna i golvet.
- Sitt upprätt med rak rygg. --- **c**
- Manschetten ska vara i jämnhöjd med hjärtat. --- **d**
- Slappna av i handled och hand. Böj inte handleden vare sig bakåt eller framåt, och knyt inte handen. --- **e**
- Använd inte den andra handen för att stödja manschetten. Då kan mätresultaten bli felaktiga. --- **f**

3.3 Utföra en mätning

Anmärkningar

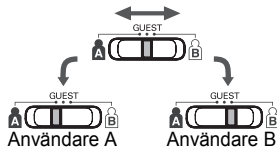
- Detta avsnitt är ett exempel på mätning med den förvalda inställningen. Om du vill ändra inställningen, se avsnitt 2.3.
- Om du vill avbryta mätningen trycker du på O/I START-knappen när som helst under mätningen.
- Var stilla under mätningen.

SV

1. Välj ditt användar-ID.

Använd alltid samma användar-ID när du mäter.

Enheten sparar mätvärdena i minnet för det användar-ID som valts.



Anmärkningar

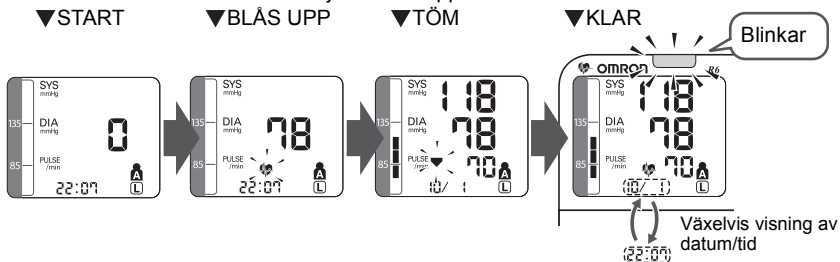
- Om du väljer "GUEST" (gäst) visas inte A eller B.
- Om du väljer "GUEST" sparas inte mätresultaten i minnet.

2. Tryck på O/I START-knappen.

Medan du är i fel position lyser positionsindikatorlampan orange, när du är i rätt position låter summern "pip pip pip" och positionsindikatorn lyser blått.



Handledsmanschetten börjar blåsas upp automatiskt.



3. Lossa handledsmanschetten och ta av enheten.

4. Tryck på O/I START-knappen för att stänga av mätaren.

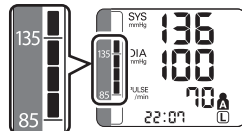
Mätaren sparar automatiskt mätningen i minnet.
Den stängs av automatiskt efter 2 minuter.

Viktigt!




- Enligt färsk forskning kan följande värden användas som en vägledning för högt blodtryck för mätningar som görs hemma.

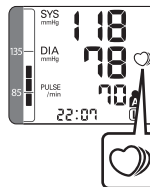
Systoliskt blodtryck	Över 135 mmHg
Diastoliskt blodtryck	Över 85 mmHg

Dessa kriterier gäller blodtrycksmätningar i hemmet. När det gäller kriterier för blodtrycksmätningar på läkarmottagningar, se Kapitel 6.



3. Använda enheten

- Blodtrycksmätaren har en funktion som registrerar oregelbundna hjärtslag. Oregelbundna hjärtslag kan påverka mätresultaten. Algoritmen för oregelbundna hjärtslag avgör automatiskt om mätningen kan användas eller om den måste göras om. Om mätresultaten påverkas av oregelbundna hjärtslag men resultatet är giltigt, så visas resultatet tillsammans med symbolen för oregelbundna hjärtslag (). Om de oregelbundna hjärtslagen gör mätningen ogiltig, visas inget resultat. Om symbolen för oregelbundna hjärtslag () visas efter det att du gjort en mätning så upprepar du mätningen. Om symbolen för oregelbundna hjärtslag () visas ofta, så bör du tala om det för din läkare.

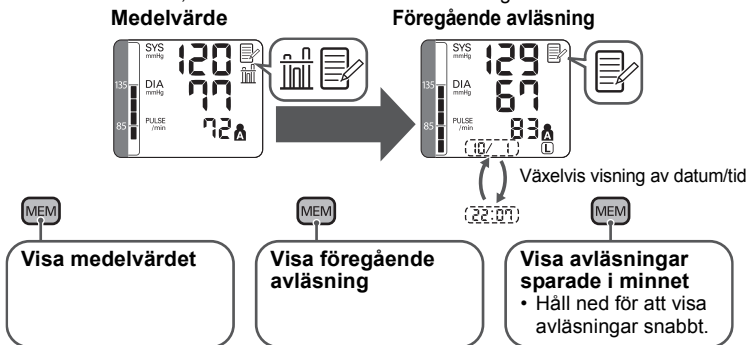


3.4 Använda minnesfunktionen

Mätaren sparar automatiskt resultatet för upp till 90 mätningar vardera för både användare A och B. Den kan även beräkna ett medelvärde baserat på mätningarna från de senaste tre avläsningarna som gjorts inom 10 minuter. Om det bara finns två avläsningar i minnet för den perioden baseras medelvärdet på två avläsningar. Om det bara finns en avläsning i minnet för den perioden baseras medelvärdet på en avläsning.

Anmärkningar

- Om minnet är fullt, raderar mätaren de äldsta avläsningarna.



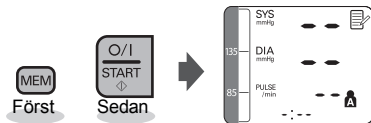
3. Använda enheten

Radera alla värden som sparats i minnet

Värdena som sparats i minnet raderas per användar-ID.

Du kan inte delvis radera värden som sparats i minnet. Alla värden för användaren du väljer raderas.

När symbolen för hjärtslag (📄) visas, tryck först på MEM-knappen. Håll ned MEM-knappen och tryck samtidigt på O/I START-knappen i cirka 2–3 sekunder.







Obs!

Det går inte att delvis radera sparade avläsningar.

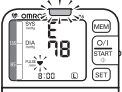



4. Felsökning och underhåll


4.1 Ikoner och felmeddelanden

Felvisning	Orsak	Åtgärd
	Oregelbundna eller svaga hjärtslag detekteras.	Ta bort handledsmanschetten. Vänta 2–3 minuter innan du mäter igen. Upprepa momenten i avsnitt 3.3. Om detta fel fortsätter att visas, kontakta din läkare.
	Rörelse under mätning.	Läs noga igenom och upprepa momenten i avsnitt 3.3.
 Blinkning	Batterierna är svaga.	Du bör byta batterierna i god tid. Se avsnitt 2.1.
 Tänd	Batterierna är slut.	Då bör du byta dem omedelbart. Se avsnitt 2.1.

SV

4. Felsökning och underhåll

Felvisning	Orsak	Åtgärd
	Du har ändrat ställning under mätning.	Läs noga igenom och upprepa momenten i avsnitt 3.3.
	Manschetten är uppblåst för mycket.	Läs noga igenom och upprepa momenten i avsnitt 3.3.
	Manschetten är inte säkert fastsatt.	Läs noga igenom och upprepa momenten i avsnitt 3.1.
	Användar-ID har ändrats under mätning.	Ändra inte användar-ID under mätning.
	En Er-markering med en kod/siffra betyder att enheten har ett maskinvarufel.	Kontakta din OMRON-återförsäljare eller -distributör.

Obs! Symbolen för oregelbundna hjärtslag () kan också visas med felmeddelanden.

4.2 Felsökning

Problem	Orsak	Åtgärd
Avläsningen är extremt låg (eller hög).	Handledsmanschetten är inte i jämnhöjd med hjärtat.	Mät i rätt ställning. Se avsnitt 3.2.
	Manschetten sitter inte åt tillräckligt runt handleden.	Sätt fast manschetten ordentligt. Se avsnitt 3.1.
	Du är spänd i armar och axlar.	Slappna av och pröva att mäta igen. Se avsnitt 3.3.
	Du rör dig eller pratar under mätningen.	Var stilla och prata inte under mätningen. Se avsnitt 3.3.
Manschettens tryck stiger inte.	Luft läcker ut från manschetten.	Kontakta din OMRON-återförsäljare eller -distributör.
Manschetten töms för snabbt.	Manschetten är lös.	Sätt fast manschetten korrekt så att den sitter säkert runt handleden. Se avsnitt 3.1.

4. Felsökning och underhåll

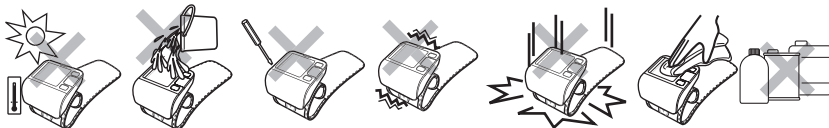
Problem	Orsak	Åtgärd
Blodtrycket är olika varje gång. Avläsningen är extremt låg (eller hög).		Blodtrycksavläsningar ändras konstant beroende på tiden på dagen och hur avslappnad du är. Ta flera djupa andetag och försök att fortsätta vara avslappnad innan du gör en mätning.
Enheten förlorar styrka under mätningen.	Batterierna är slut.	Byt ut batterierna mot nya.
Ingenting händer när du trycker på knapparna.	Batterierna är slut.	Byt ut batterierna mot nya.
	Batterierna har satts i på fel sätt.	Sätt i batterierna med korrekt (+/-) polaritet.
Övriga problem.	<ul style="list-style-type: none">• Tryck på O/I START-knappen och upprepa mätningen.• Om problemet fortsätter, prova med att byta ut batterierna mot nya. Om detta fortfarande inte löser problemet, kontakta din OMRON-återförsäljare eller -distributör.	

4.3 Underhåll

För att skydda enheten från skador bör du undvika följande:

- Att utsätta enheten för extrema temperaturer, fuktighet, eller direkt solljus.
- Att tvätta manschetten eller att exponera manschett eller enhet för vatten.
- Att ta isär enheten.
- Att utsätta enheten för kraftiga stötar eller vibrationer. Att tappa enheten.
- Att rengöra enheten med flyktiga vätskor. **ENHETEN SKA RENGÖRAS MED EN MJUK, TORR TRASA.**

SV



Använd en mjuk, fuktig trasa och tvål för att rengöra manschetten.

Förvara enheten i förvaringsetuiet när den inte används.

Förvara inte enheten enligt följande:


- Om enheten är våt.
- Platser utsatta för extrema temperaturer, luftfuktighet, direkt solljus, damm eller frätande ångor.
- Platser utsatta för vibrationer eller stötar eller där enheten riskerar att falla.

4. Felsökning och underhåll

Kalibrering och service

- Exaktheten för denna blodtrycksmätare har testats noggrant och är utformad för lång livslängd.
- Generellt rekommenderas att enheten ska inspekteras vartannat år för att säkra korrekt funktion och noggrannhet. Vänligen kontakta din auktoriserade OMRON-återförsäljare eller OMRON kundservice på adressen som finns på förpackningen eller i medföljande litteratur.

5. Tekniska data

Produktbeskrivning	Digital automatisk blodtrycksmätare för handleden
Modell	OMRON R6 (HEM-6052-E)
Bildskärm	Digital LCD-bildskärm
Mätmetod	Oscillometrisk metod
Mätområde	Tryck: 0 mmHg till 299 mmHg Puls: 40 till 180 slag/min.
Exakthet	Tryck: ± 3 mmHg Puls: ± 5 % av avläsningen på skärmen
Uppblåsning	Automatisk uppblåsning med pump
Tömning	Automatisk snabbtömning
Tryckdetektering	Kapacitiv trycksensor
Minne	90 mätningar med datum och tid för varje användare (A och B)
Strömkälla	2 alkaliska "AAA"-batterier 1,5V (LR03)
Batterilivslängd	Cirka 300 mätningar med nya alkaliska batterier vid en rumstemperatur på 23°C
Ansluten del	 = Typ B
Skydd mot elstöt	Medicinteknisk utrustning med intern kraftkälla
Drifttemperatur/Luftfuktighet	+10°C till +40°C/ Maximum: 30 till 85 % RF
Temperatur/luftfuktighet/lufttryck vid förvaring	-20°C till +60°C/ Maximum: 10 till 95 % RF/ 700–1060 hPa

5. Tekniska data

Konsolvikt	Cirka 114g utan batterier
Utvändiga mått	Cirka 70 (b) mm × 70 (h) mm × 21 (d) mm utan handledsmanschetten
Mätbar handledsomkrets	Cirka 13,5 till 21,5 cm
Manschettmaterial	Nylon och polyester
Förpackningens innehåll	Huvudenhet, förvaringsetui, batteriuppsättning, användarhandbok, garantikort, blodtryckspass

Obs!

Kan undergå teknisk modifiering utan föregående meddelande.

CE0197

- Enheten uppfyller kraven i EG-direktivet 93/42/EEG (medicinteknikdirektivet).
- Blodtrycksmätaren är utformad enligt den europeiska standarden EN1060, icke-invasiva sfygmomanometrar del 1: Allmänna krav, och del 3: Särskilda krav för elektromekaniska blodtrycksmätningssystem.
- Den här OMRON-produkten är tillverkad i enlighet med det strikta kvalitetssystem som används inom OMRON Healthcare Co. Ltd., Japan. Huvudkomponenten i OMRONS blodtrycksmätare, trycksensorn, tillverkas i Japan.

5. Tekniska data

Viktig information om elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)

Med det ökande antalet elektroniska apparater såsom persondatorer och mobiltelefoner kan medicinteknisk apparatur som är i bruk vara känslig för elektromagnetisk störning från andra apparater. Elektromagnetisk störning kan leda till att den medicintekniska apparaturen inte fungerar korrekt och därmed skapa en potentiellt osäker situation. Medicinteknisk apparatur skall heller inte störa annan apparatur.

För att reglera föreskrifterna för EMC (elektromagnetisk kompatibilitet) i syfte att förhindra osäkra produktsituationer har standarden EN60601-1-2:2007 genomförts. Denna standard definierar immunitetsnivåerna mot elektromagnetiska störningar liksom de maximala nivåerna för elektromagnetiska emissioner för medicinteknisk apparatur.

Denna medicintekniska enhet som tillverkas av OMRON Healthcare är anpassad till denna EN60601-1-2:2007-standard både vad gäller immunitet och emissioner.

Icke desto mindre måste särskilda försiktighetsmått iakttas:

- Använd inte mobiltelefoner och andra apparater, som alstrar starka elektriska eller elektromagnetiska fält, i närheten av den medicintekniska apparaturen. Detta kan leda till att enheten inte fungerar korrekt och därmed skapa en potentiellt osäker situation. Rekommendationen är ett avstånd på minst 7 meter. Bekräfta att den medicintekniska enheten fungerar på korrekt sätt om avståndet skulle vara kortare.

Ytterligare dokumentation i enlighet med EN60601-1-2:2007 finns hos OMRON Healthcare Europe på den adress som anges i denna bruksanvisning.

Det finns även dokumentation att tillgå på www.omron-healthcare.com.

Korrekt avyttring av denna produkt (Avfall från elektrisk & elektronisk apparatur)

När denna märkning visas på produkten eller i dess tillhörande litteratur, så betyder det att produkten inte får avyttras tillsammans med hushållsavfall när den är förbrukad. För att förhindra eventuell skada på miljön eller människors hälsa på grund av okontrollerad avyttring av avfall måste produkten separeras från andra typer av avfall och återvinnas på ett ansvarsfullt sätt som främjar en hållbar återanvändning av materialresurserna.

Privata användare skall antingen kontakta återförsäljaren där produkten har inhandlats, eller den vård-enhet som lämnat ut utrustningen, för att få information om var och hur de kan lämna in produkten för miljösäker återvinning.

Yrkesmässiga användare skall kontakta leverantören och kontrollera termerna och villkoren i köpeavtalet. Denna produkt får inte blandas med annat kommersiellt avfall för avyttring.

Denna produkt innehåller inte några farliga ämnen.



6. Användbar information om blodtryck

Vad är blodtryck?


Blodtryck är ett mått på kraften i blodflödet mot artärväggarna. Arteriellt blodtryck ändras konstant under hjärtcykelns gång.

Det högsta trycket i cykeln kallas *systoliskt blodtryck*; det lägsta kallas *diastoliskt blodtryck*.

Båda tryckavläsningarna, det *systoliska* och det *diastoliska*, är nödvändiga för att en läkare ska kunna bedöma statuset för en patients blodtryck.

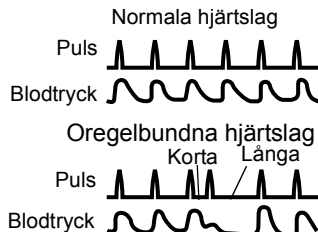
Vad är oregelbundna hjärtslag?

Oregelbundna hjärtslag är en hjärtrytm som varierar med mer än 25 % från den genomsnittliga hjärtrytmen och detekteras medan enheten mäter det systoliska och diastoliska blodtrycket.

Om symbolen för oregelbundna hjärtslag () visas ofta, bör du tala om det för din läkare.

Vad är arytm?

Arytmi är ett tillstånd där hjärtrytmen är onormal på grund av defekter i det bioelektriska systemet som driver hjärtslagen. Typiska symtom är överhoppade hjärtslag, för tidig sammandragning, en onormalt snabb (takykardi) eller långsam (bradykardi) puls.

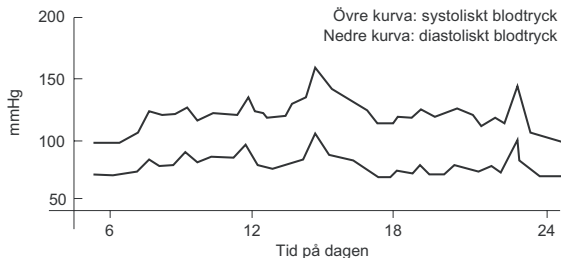


6. Användbar information om blodtryck

Varför är det bra att mäta blodtrycket hemma?

Många faktorer, t.ex. fysisk aktivitet, oro, eller tiden på dagen, kan påverka blodtrycket. En enda mätning kan vara otillräcklig för en riktig diagnos. Därför är det bäst att försöka mäta blodtrycket vid samma tid varje dag om du vill ha en noggrann indikation på eventuella förändringar i blodtrycket.

Blodtrycket är oftast lågt på morgonen och stiger från eftermiddagen till kvällen. Det är lägre på sommaren och högre på vintern.



Exempel: fluktuationer under en dag (man, 35 år)

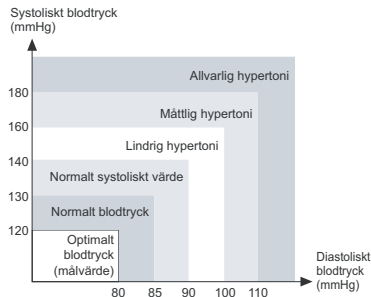
6. Användbar information om blodtryck


Världshälsoorganisationens klassificering av blodtryck

Världshälsoorganisationen (WHO) och International Society of Hypertension (ISH) har utvecklat blodtrycksklassificeringen som bilden visar. Denna klassificering baseras på blodtrycksvärden som mätts på personer i sittande ställning på öppenvårdsmottagningar på sjukhus.

Obs!

Det finns ingen allmänt vedertagen definition på hypotoni (lågt blodtryck). Den som har ett systoliskt tryck under 100 mmHg antas dock vara hypotensiv.



<p>Tillverkare</p> 	<p>OMRON HEALTHCARE CO., LTD. 24, Yamanouchi Yamanoshita-cho, Ukyo-ku, Kyoto, 615-0084, Japan</p>		
<p>EU-representant</p> <table border="1" data-bbox="123 363 282 428"> <tr> <td data-bbox="123 363 201 428">EC</td> <td data-bbox="201 363 282 428">REP</td> </tr> </table>	EC	REP	<p>OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. Kruisweg 577, 2132 NA Hoofddorp, Nederländerna www.omron-healthcare.com</p>
EC	REP		
<p>Produktionsenhet</p>	<p>OMRON DALIAN CO, LTD. Economic & Technical Development Zone Dalian 116600, Kina</p>		
<p>Dotterbolag</p>	<p>OMRON HEALTHCARE UK LTD. Opal Drive Fox Milne, Milton Keynes MK15 0DG, Storbritannien</p> <p>OMRON Medizintechnik Handelsgesellschaft mbH John-Deere-Str. 81a, 68163 Mannheim, Tyskland www.omron-medizintechnik.de</p> <p>OMRON SANTÉ FRANCE SAS 14, rue de Lisbonne, 93561 Rosny-sous-Bois Cedex, Frankrike</p>		

Tillverkad i Kina